

NOUVEAUTÉS

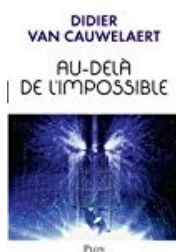
Documentaires

1er trimestre 2017



BIBLIOTHÈQUE

de Lamballe



VAN CAUWELAERT Didier, *Au-delà de l'impossible* - Plon, 2016

133 VAN

Un voyage, sur les traces d'A. Einstein et de N. Tesla, à travers le savoir sans limites des civilisations disparues et jusqu'aux dernières découvertes de la physique, du mode d'emploi de l'espace-temps aux secrets d'une énergie inépuisable non-polluante qui pourrait être mise à la disposition de l'humanité.



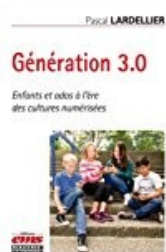
SIEGEL Daniel J., *La discipline sans drame : calmer les crises et aider votre enfant à grandir* - Les Arènes, 2016

155.4

SIE

Voici une nouvelle approche, fondée sur ce que la science nous révèle de l'enfant, de son cerveau, de ses besoins. Une approche pour l'aider à devenir un être heureux, bienveillant, en route vers la réussite et capable d'autodiscipline.

Sciences sociales

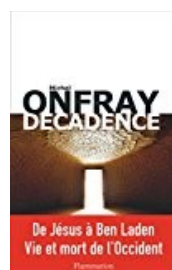


LARDEULLIER Pascal, *Génération 3.0 : enfants et ados à l'ère des cultures numérisées* -

Éd. EMS, Management & société, 2016

302.231 LAR

L'auteur analyse la manière dont la jeunesse a (sur-)investi les univers numériques, pour le meilleur et pour le pire. Il explique qu'une utilisation optimale des ressources culturelles de la Toile dépend en grande partie de l'environnement, mais aussi des « stratégies » mises en place par les adultes. Expliquant les raisons du formidable attrait des jeunes pour le Net et les TIC, Pascal LARDEULLIER réaffirme le rôle fondamental des parents, enseignants, éducateurs, documentalistes, bibliothécaires.



ONFRAY Michel, *Décadence : Vie et mort du judéo-christianisme* - Flammarion, 2017

303.4 ONF

Chacun connaît les pyramides égyptiennes, les temples grecs, le forum romain et convient que ces traces de civilisations mortes prouvent... que les civilisations meurent, donc qu'elles sont mortelles ! Notre civilisation judéo-chrétienne vieille de deux mille ans n'échappe pas à cette loi. Du concept de Jésus, annoncé dans l'Ancien Testament et progressivement nourri d'images par des siècles d'art chrétien, à Ben Laden qui déclare la guerre à mort à notre Occident épuisé, c'est la fresque épique de notre civilisation que propose ici l'auteur.



ROY Véronique, *Quentin, qu'ont-ils fait de toi ? : le combat d'une mère pour son fils devenu djihadiste* - R. Laffont, 2017 **320.55 ROY**

Une mère raconte comment son fils s'est converti à l'islam puis a sombré dans l'intégrisme.



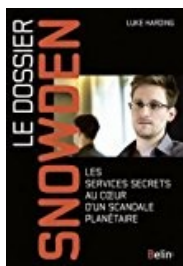
LANEZ Emilie, *La Garçonnière de la République* - Grasset et Fasquelle, 2017 **320.944 LAN**

Une enquête sur le pavillon de la Lanterne, dans le parc de Versailles. Le lieu le plus secret de la République, où les élus se croient à l'abri des regards et prennent leurs aises : maîtresses, courtisans, copains, enfants, chanteurs, argent liquide et toiles de maîtres, ils y exercent mille caprices et abusent de leurs privilèges. Un ouvrage qui dévoile cinquante ans de vie politique française.



AEBERHARDT Chloé, *Les espionnes racontent : CIA, Mossad, KGB...* - R. Laffont, 2017 **327.12 AEB**

Au terme de cinq années d'enquête entre Paris, Washington, Moscou et Tel-Aviv, la journaliste Chloé Aeberhardt a retrouvé la trace des espionnes des principaux services de renseignement engagés dans la guerre froide. Ces retraités de la CIA, du KGB, du MI5, de la DST ou du Mossad l'ont reçue chez elles et lui ont raconté le rôle décisif qu'elles ont joué dans le conflit Est-Ouest.



HARDING Luke, *Le dossier Snowden : les services secrets au coeur d'un scandale planétaire* - Belin, 2015 **327.12 HAR**

Edward Snowden était un as de l'informatique de 29 ans travaillant pour la NSA, lorsque ses révélations sur l'espionnage de masse auquel s'est livrée la très puissante agence de renseignement des Etats-Unis ont ébranlé le monde. Il est aujourd'hui réfugié à Moscou, dans l'attente d'un improbable destin. Ce livre retrace le parcours périlleux du lanceur d'alerte et des journalistes à qui il confia ses dossiers explosifs dans une chambre d'hôtel de Hong Kong.



ROY Arundhati, *Que devons-nous aimer ?* - Gallimard **327.12 ROY**

Arundhati Roy et John Cusack se lancent dans un pari un peu fou : aller rendre visite à Edward Snowden à Moscou, où il est réfugié politique. De ce défi naît une passionnante série d'essais et de conversations, de l'émergence de cette idée jusqu'à la rencontre avec ce fameux lanceur d'alerte, ancien employé de la CIA et de la NSA.



LE GUILCHER Geoffrey, *Steak machine* - Goutte d'Or, 2017

331.1 GUI

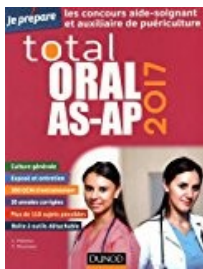
Pendant 40 jours, l'auteur journaliste est infiltré dans un abattoir industriel en Bretagne. Il partage le quotidien des ouvriers : giclées de sang dans les yeux, les doigts qui se bloquent et les défonce nocturnes. L'usine abat 2 millions d'animaux par an ; une cadence monstrueuse qui mène au traitement indigne des hommes et des animaux.



VERDEILHAN Dominique, *Les Magistrats sur le divan* - Rocher, 2017

347 VER

Marc Trévidic, Laurence Vichnievsky, François Molins, Renaud Van Ruymbeke, Jean-Claude Marin, Philippe Courroye, Éliane Houlette et bien d'autres... Plus de 80 magistrats, se confient pour la première fois. Présidents de cour d'Assise, procureurs, juges d'instruction, juges des enfants, ils révèlent ce qu'ils n'ont jamais osé évoquer : leurs angoisses, leurs souvenirs souvent traumatisants, leur détresse.



PELLETIER Corinne, *Total oral AS-AP 2017*- Dunod, 2017

351.076 PEL

Cet ouvrage s'adresse aux candidats des concours d'entrée en écoles de formation aux métiers d'Aide-soignant et d'Auxiliaire de puériculture qui sont dispensés de l'épreuve écrite de culture générale. Il leur propose tous les contenus indispensables et tous les outils nécessaires pour assurer le succès et intégrer l'école de leur choix.

Langue

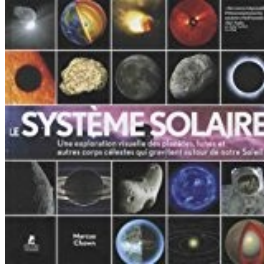


BORELLI Nicole, *Le FLE au quotidien : 100 dialogues de la vie courante, niveau intermédiaire* - Ellipses, 2011

445 BOR

Vous apprenez le français depuis au moins deux ans et les mots de tous les jours vous manquent souvent pour pouvoir vous exprimer au quotidien dans vos démarches, chez les commerçants, à l'école ? Cet ouvrage est pour vous ! Représentatifs du quotidien de nombreux français, les 100 dialogues à lire et/ou à écouter proposés dans ce volume, vous permettront à la fois de vous familiariser avec le vocabulaire français courant et d'améliorer votre expression à l'écrit comme à l'oral.

Sciences. Techniques



CHOWN Marcus, *Le système solaire : Une exploration visuelle des planètes, des lunes et autres corps célestes qui gravitent autour de notre soleil* - Place des Victoires, 2016
523 CHO

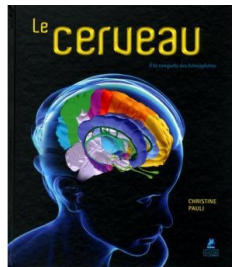
Jamais l'immensité du système solaire avec ses 8 planètes principales, ses 5 planètes naines, ses 162 lunes planétaires, sa ceinture d'astéroïdes rocheuses et autres objets célestes, ne nous aura été si clairement présentée. Après une présentation de l'ensemble du système, l'auteur nous invite à explorer à travers le temps et l'espace, chacune des planètes, de la plus proche à la plus éloignée, ainsi que les comètes et les

astéroïdes.



WAAL Frans de, *Sommes-nous trop bêtes pour comprendre l'intelligence des animaux ?* - les Liens qui libèrent, 2016
591.5 WAA

Le primatologue et biologiste s'appuie sur des observations scientifiques faites depuis une vingtaine d'années sur nombre d'espèces animales, et vérifiées par l'expérimentation, pour décrire les avancées de la recherche sur la cognition animale.



PAULI Christine, *Le cerveau : A la conquête des hémisphères* - Place des Victoires
612.82 PAU

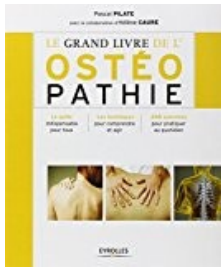
Le cerveau, véritable centrale de commutation et siège de la conscience, constitue le principal organe distinguant l'homme des autres êtres vivants. Mais qu'est-ce que la conscience ? Comment notre cerveau coordonne-t-il les différentes séquences de nos mouvements ? Comment percevons-nous notre environnement et comment naissent les sentiments ? Et si le cerveau réussit à contrôler toute notre vie, peut-on effectivement parler de libre-arbitre ? Autant de questions et beaucoup d'autres auxquelles répond de

façon approfondie cet ouvrage pédagogique agrémenté de très nombreux graphiques, illustrations, diagrammes et photographies.



FAVARI Danièle, *L'argile vertueuse : comment choisir la bonne argile pour votre santé* - Ed. Médecis, 2016
615.53 FAV

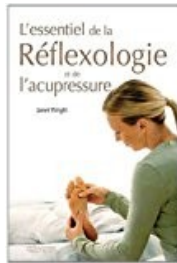
L'argile possède un pouvoir absorbant et des vertus antiseptiques. C'est un remède doté de l'intelligence de la nature. Il identifie le mal et le neutralise. L'efficacité thérapeutique de l'argile sera d'autant plus importante que celle-ci aura été exposée au soleil, à l'air et à l'eau des intempéries. Ce livre permet de découvrir les propriétés de toutes les argiles.



PILATE Pascal, *Le grand livre de l'ostéopathie* - Eyrolles, 2013

615.533 PIL

Reconnue comme médecine complémentaire, l'ostéopathie est devenue une spécialité à part entière. Elle prend en compte le corps dans sa globalité pour mieux cibler les points de tension et les dissiper. Cet ouvrage illustré vous propose une vue d'ensemble complète de l'ostéopathie, de ses fondements à son application au quotidien.



WRIGHT Janet, *L'essentiel de la réflexologie et de l'acupressure* - G. Trédaniel, 2011

615.82 WRI

La réflexologie et l'acupressure consistent à stimuler des points réflexe précis qui correspondent à chaque organe et partie de notre corps. Ces techniques ont pour effet de : libérer notre corps du stress et des tensions souvent déclencheurs d'affections graves, soulager une large gamme de petits maux tels : migraine, rhume, angoisse, mal de dos, mauvaise digestion...



ABRASSART Jean-Louis, *Les bons gestes de l'acupressure : Un guide complet et détaillé pour prévenir la maladie et soulager vos douleurs* - G. Trédaniel, 2013

615.82 ABR

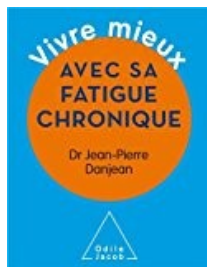
L'acupressure est une technique simple et efficace d'automassage des points d'acupuncture. Avec une trentaine de points seulement, vous pouvez soulager vos douleurs et rééquilibrer le fonctionnement de vos organes internes pour prévenir et enrayer la maladie. Grâce à ce guide illustré, au DVD et au poster, vous apprendrez facilement à repérer et à traiter les points d'acupressure dont vous avez besoin pour rester en pleine santé.



SALDMANN Frédéric, *Votre santé sans risque : Vous êtes une force de la nature sans le savoir* - Albin Michel, 2017

616 SAL

Nous avons en nous de quoi devenir de véritables forces de la nature. Par des moyens simples et naturels, vous allez enfin découvrir les incroyables ressources que vous possédez pour préserver votre santé.



DANJEAN Jean-Pierre, *Vivre mieux avec sa fatigue chronique* - O. Jacob, 2011

616.047 DAN

Fatigué... Vidé... Surmené ? Combien il est fréquent de se sentir fatigué à certains moments de l'année, le plus souvent pour une raison précise que l'on connaît. Mais lorsque la fatigue s'installe, altérant la qualité de vie, elle devient anormale et ne doit pas être négligée. Avec une bonne compréhension de sa fatigue, on peut se donner les moyens d'agir, de traiter et de mieux résister.



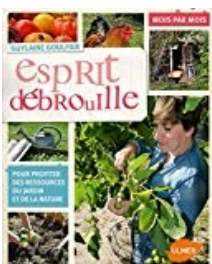
ROUMANOFF Colette, *Le bonheur plus fort que l'oubli : Comment bien vivre avec Alzheimer* - Libra Diffusio, 2017 **616.831 ROU**

En 2005, l'auteure apprend que son mari est atteint de la maladie d'Alzheimer. Peu à peu, elle arrive à apprivoiser la maladie et vivre, au présent, une relation heureuse avec lui. Elle livre son expérience, qui permet de repenser la pathologie et de porter un nouveau regard sur les difficultés rencontrées.



CHAUVIN Ingrid, *Croire au bonheur* - Plon, 2016 **618.3 CHA**

Deux ans après le décès de sa fille Jade, Ingrid Chauvin ouvre son cœur dans ce témoignage sur le difficile chemin de la reconstruction et sur le bonheur retrouvé. Elle attend un petit garçon...



GOULFIER Guylaine, *Esprit débrouille* - Ulmer, 2016 **635 GOU**

Quand les cordons de la bourse se ressèntent, il faut savoir se débrouiller avec les moyens du bord. Sans oublier de se faire plaisir... Avec un peu de savoir-faire, celui qui possède un bout de jardin et se donne la peine d'explorer son environnement ne manquera jamais de rien ! C'est ce que nous enseigne Guylaine Goulier dans ce livre, en nous contant ses trucs et ses astuces pour manger sainement à moindre coût, grâce aux ressources de son jardin et de la nature.



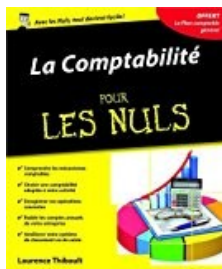
HUSSON Hervé, *Petits élevages au jardin : guide complet de l'éleveur amateur* - Ulmer, 2016 **636 HUS**

Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent démarrer un petit élevage dans leur jardin : poules, oies, canards, lapins, moutons, chèvres, dindons, pigeons, pintades, cailles, mais aussi poneys, paons ou cygnes. Pour chaque animal, Hervé Husson donne toutes les clés pour démarrer et conduire son élevage, sereinement et dans le respect de ses besoins : comment bien choisir son animal, quel abri lui proposer ? Quelle alimentation lui donner et quelles règles d'hygiène suivre ? Comment prévenir et guérir les maladies ? Pour chaque animal, Hervé Husson présente un plan de construction de l'abri qui lui convient, à réaliser soi-même.



BERG Christophe, *Le grand livre de la cuisine crue* - La plage, 2014 **641.7 BER**

Créative et saine, la cuisine crue est en train de réinventer la gastronomie ! Christophe Berg se consacre à la cuisine raw depuis plusieurs années. Formé aux Etats-Unis, il a exercé comme chef en Europe en intégrant avec bonheur la touche gourmande française à la cuisine crue. Il propose ici : les techniques de base (déshydrater, mariner, fermenter, émincer...) ; plus de 250 recettes ; des suggestions de menus ou d'assiettes composées. Du simple wrap cru aux nouilles de courgettes crémeuse et épicées, vous trouverez, pour chaque occasion et chaque saison, un éventail de recettes végétales, sans gluten et 100 % détox.

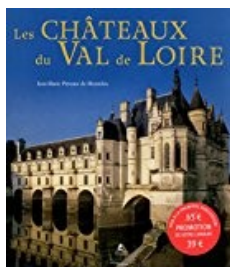


THIBAUT Laurence, *La comptabilité pour les nuls* - First Editions, 2014

657 THI

La comptabilité est un outil de gestion indispensable à la bonne marche d'une entreprise. Grâce à elle, vos piles de factures, de relevés bancaires, de bulletins de paie se transforment comme par magie en bilan pour votre banquier !

Arts. Loisirs



PEROUSE DE MONTCLOS Jean-Marie, *Les châteaux du Val de Loire* -

Place des Victoires, 2016

728.8 PER

De la remarquable salle féodale du château de Blois jusqu'à la grandeur de Chambord, en passant par les forteresses de Saumur et d'Angers ou encore la magnificence d'Azay-le-Rideau construit dans les premières années du règne de François Ier, l'auteur nous fait revivre l'histoire de ces châteaux de contes et de légendes.



VIDALING Raphaële, *Comment épater sa fille* - Tana, 2014

745.59 VID

Plus de 50 bricolages, expériences, recettes et tours de magie à réaliser facilement avec des enfants.



HENRIC Jacques, *Boxe* - Seuil, 2016

796.8 HEN

Portrait des grands pugilistes du XXe siècle, notamment Georges Carpentier, Al Brown, Marcel Cerdan, Mohamed Ali, Myke Tyson ou encore Jean-Marc Mormeck. L'écrivain aborde également, à travers sa passion pour ce sport, les événements marquants de son enfance et de son adolescence ainsi que des thématiques telles que le racisme, le sexe, les religions, les guerres, etc.

Littérature



FIERE Rémy, *Le vent se lève : les écrivains racontent lamer* - Omnibus, 2014 808.81 FIE

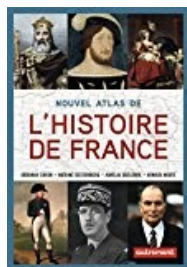
Des textes courts, des poèmes, des extraits de grands romans ou de souvenirs vécus on retrouve Hugo ou Baudelaire, Mac Orlan ou Corbière Cocteau, Desproges, Prévert... L'illustration est choisie de façon à favoriser l'harmonie et le rêve, plus que la démonstration : Turner et Monet, bien sûr, mais aussi Aïvazovski, Boudin, Hiroshige, Hokusai, Signac, Whistler...



TANGUY René, *Sad paradise : la dernière route de Jack Kerouac* - Locus solus, 2016 846 TAN

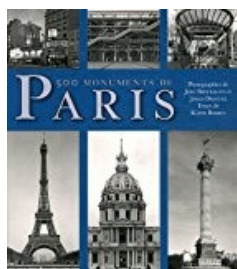
Le photographe René Tanguy retrouve les témoignages inédits de l'amitié profonde entre Jack Kerouac et Youenn Gwernig, breton et poète, exilé aux USA. "Tu es le seul homme que je connaisse aujourd'hui dont la conversation et la présence sont un cadeau", écrit Kerouac à celui qui fut son dernier ami. De ce récit photographique émane la vérité rare de deux êtres qui se reconnaissent, juste avant la mort de l'auteur de "Sur la route", en 1969.

Géographie



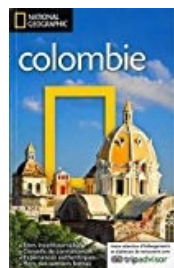
HOUTE Arnaud-Dominique, *Nouvel atlas de l'histoire de France* - Autrement, 2016 911 HOU

Comprendre l'Histoire de France en 150 cartes, graphiques et images. Cet atlas est un outil indispensable : il offre des repères clairs et documentés et une vision d'ensemble de notre histoire sur plus de dix-sept siècles. Il est structuré en quatre séquences rédigées chacune par un historien spécialisé : périodes médiévale, moderne, contemporaine et histoire du temps présent.



BORRUS Kathy, *500 monuments de Paris* - Place des Victoires, 2011 914.436 PAR

Un inventaire illustré de la capitale dans toute sa diversité : maisons privées, espaces publics, hôtels, églises, magasins, restaurants... De magnifiques photos d'architecture, accompagnent un texte qui combine pour chaque bâtiment références historiques et architecturales avec des anecdotes humoristiques, qui donnent une vue d'ensemble unique sur l'évolution de Paris à travers les siècles



BAKER Christopher-P, *Colombie* - National Géographique, 2014 918.61 COL

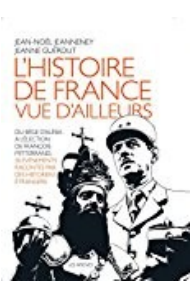
Un guide pour découvrir la Colombie, et organiser son voyage.

Histoire



CATTEDDU Isabelle, *Quoi de neuf au Moyen âge ? : exposition, Paris, Cité des sciences et de l'industrie, 11 octobre 2016-6 août 2017* - La Martinière, 2016 **940.1 CAT**

Des archéologues et historiens proposent leurs regards sur le monde médiéval européen à partir des fouilles récentes et de la recherche historique : la vie quotidienne, l'urbanisation, l'art de la construction, les savoirs scientifiques, les innovations et inventions en architecture, médecine ou encore cartographie, la relation à la mort, etc.



JEANNENEY Jean-Noël, *L'histoire de France vue d'ailleurs : du siège d'Alésia à l'élection de François Mitterrand, 50 événements racontés par des historiens étrangers* -

Les Arènes, 2016

944 JEA

Le siège d'Alésia, Charles Martel à Poitiers, la mort de Jeanne d'Arc, la bataille de Marignan, la révocation de l'édit de Nantes, la prise de la Bastille, la bataille d'Austerlitz, la conquête de l'Algérie, la Commune de Paris, l'Affaire Dreyfus, la bataille de Verdun, l'appel du 18 juin 1940, la chute de Diên Biên Phu, Mai 68, la victoire de François Mitterrand en 1981... Jean-Noël Jeanneney et Jeanne Guérout ont sélectionné cinquante dates essentielles et les ont

soumises au regard d'historiens étrangers.



BOUCHERON Patrick, *Histoire mondiale de la France* - Seuil, 2017

944 BOU

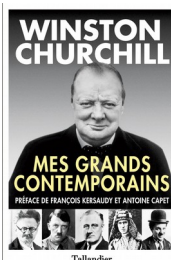
Une histoire mondiale de la France pour expliquer la France par le monde. La France n'existe pas séparément du monde, le monde n'a jamais la même consistance pour la France.



PETRE - GRENOUILLEAU Olivier, *Quand les Européens découvraient l'Afrique intérieure : Afrique occidentale, vers 1795-1830* - Tallandier, 2017 **960 PET**

Histoire des relations entre les Européens et les Africains, du XVIe au XIXe siècle. L'auteur évoque l'exploitation de ces derniers à partir de la fin du XVIIe siècle avec la traite négrière, mais aussi les récits de voyageurs relatant leur exploration du continent de la fin du XVIIIe au début du XIXe siècle et leur découverte des populations locales, où se mêlent préjugés et bienveillance.

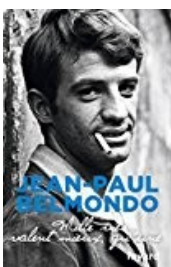
Biographies



CHURCHILL Winston, *Mes grands contemporains* - Tallandier, 2017

B CHU

De ces grands contemporains qu'il a presque tous connus personnellement, Winston Churchill, prix Nobel de littérature en 1953, dresse des portraits inoubliables, tant son style est étincelant. On retient naturellement les grands Britanniques qu'il a côtoyés, dans le monde littéraire (Bernard Shaw, H.G. Wells), militaire (Haig), diplomatique (Lawrence d'Arabie) ou politique (George V, Édouard VIII, duc de Windsor)...



BELMONDO Jean-Paul, *Mille vies valent mieux qu'une* - Fayard, 2016

B BEL

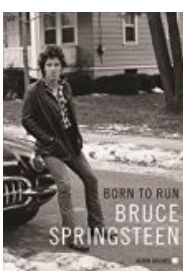
Sur un fil, entre deux immeubles, de l'aile d'un avion au toit d'une voiture ou d'un métro, Jean-Paul Belmondo a pris tous les risques. Des années plus tard, il en rit encore, l'oeil brillant. Jean-Paul Belmondo a aujourd'hui décidé de tout raconter. Son enfance marquée par la guerre, sa mère courage, l'atelier de son père, et ses premières amours.



SARRAUTE Claude, *Encore un instant* - Flammarion, 2017

B SAR

Avec l'humour et le franc-parler qu'on lui connaît, Claude Sarraute raconte les bonheurs et les doutes de la fin de vie. Elle évoque aussi des souvenirs personnels tout en restant, on ne se refait pas, passionnée par l'actualité et les étrangetés de notre époque.



SPRINGSTEEN Bruce, *Born to run* - Albin Michel, 2016

B SPR

Se raconter est une drôle d'affaire. Dans un projet comme celui-ci, l'auteur fait une promesse : laisser le lecteur entrer dans sa tête.



Corneille, *Là où le soleil disparaît* - XO, 2016

B COR

Pour la première fois, le chanteur Corneille revient sur le génocide rwandais, le miracle de sa survie, son espoir infailible, ses rêves, l'immense succès qui a été le sien, mais aussi ce long recul, ces dernières années, qui lui a été indispensable pour renouer avec son histoire et ses racines.

Bretagne



LE GOUEFFLEC Arnaud, *Névéo, coopérative utopique, 1973-1980* - les Ed. de Juillet, 2016
BZH 781.62 LEG

En 1973, en Bretagne, Gérard Delahaye et Patrik Ewen fondent Névéoé, une coopérative musicale. Le principe : les bénéfices récoltés par la vente des disques seront réinjectés dans la création, et de chaque disque jailliront d'autres disques : ils sont six à choisir, et prennent leurs décisions à l'unanimité.



CADIOU Georges, *En avant de Guingamp* - Éd. Wartberg, 2016

BZH 796.334 CAD

1972-73. A l'ouest il y a du nouveau en matière de football. Un petit club amateur étonne toute la France du ballon rond. En Avant de Guingamp, qui évolue alors en DSR, la Division Supérieure Régionale (le cinquième niveau du foot hexagonal) élimine coup sur coup quatre clubs pros en Coupe de France : Laval, Brest, Le Mans et Lorient ! L'aventure guingampaise est lancée.



CADIOU Georges, *Le Stade Rennais* - Éd. Wartberg, 2016

BZH 796.334 CAD

Né au tout début du XXe siècle dans les milieux étudiants, le Stade Rennais a longtemps été le fleuron du football breton, pionnier du professionnalisme en France dans les années 1930. C'est dans les années 60-70 que le Stade Rennais atteint son sommet avec deux victoires en Coupe de France, en 1965 et en 1971, sous la houlette d'un entraîneur meneur d'hommes, Jean Prouff. Depuis, le club rennais avec ce passé prestigieux, cherche à atteindre les sommets du football français.