

NOUVEAUTÉS

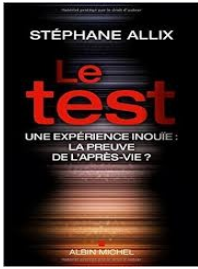
Documentaires

2e trimestre 2017



BIBLIOTHÈQUE

de Lamballe



Allix Stéphane, *Le test : une expérience inouïe, la preuve de l'après-vie ?* - 133 ALI
Albin Michel, 2015

Lorsque mon père est décédé, j'ai placé des objets dans son cercueil. Je n'en ai parlé à personne. Puis j'ai interrogé des médiums qui disent communiquer avec les morts. Découvriront-ils de quels objets il s'agit ? C'est le test.

Dr JEAN-MARC BENHAIEM
avec
FRANÇOIS ROUSTANG

L'HYPNOSE
OU LES PORTES DE LA GUÉRISON



Benhaiem Jean-Marc, *L'hypnose ou Les portes de la guérison* - O. Jacob, 2012 154.7 BEN

Pourquoi l'hypnose a-t-elle ce pouvoir de nous changer ? Jean-Marc Benhaiem est l'un des pionniers de son enseignement dans le cadre médical universitaire. François Roustang, dans ses ouvrages désormais classiques, comme *Qu'est-ce que l'hypnose ?*, *La Fin de la plainte*, *Le Secret de Socrate*, ou encore dans sa longue pratique, a beaucoup contribué à la redécouverte en France de l'hypnose, si longtemps négligée ou dénigrée.

Dr Michel Lejoyeux

Les 4 saisons
de la
BONNE
HUMEUR

Un programme annuel de santé
pour le corps et l'esprit

Par l'auteur de
**TOUT DÉPRIMÉ EST UN BIEN PORTANT
QUI S'IGNORE**
X.Lalès

Lejoyeux Michel, *Les quatre saisons de la bonne humeur* - J.C. Lattès, 2016 158.1 LEJ

Le professeur Michel Lejoyeux nous livre un programme précis et pratique - de l'hiver à l'automne - pour faire le plein d'optimisme et d'énergie. Une « ordonnance » pour toute l'année à partir des principes de vie qu'il utilise tant dans sa vie privée que dans sa pratique de médecine. Toutes ses techniques sont validées médicalement et scientifiquement, elles sont naturelles, sans dangers ni additifs chimiques.



Midal Fabrice, *Foutez-vous la paix ! Et commencez à vivre* - Flammarion, 2017 158.1 MID

Pour F. Midal, il faut aller au-delà des injonctions de sagesse et de mieux vivre induites par les ouvrages vantant les mérites de la méditation. D'après lui, cette pratique ne permet pas de devenir plus sage et de gérer son stress, mais d'être libre et d'apprendre à se libérer de sa passivité.



Derungs Louis, *15 000 volts : Une méthode pour s'accomplir, un récit de résilience* - 158.1 DER
Favre Sa, 2016

Témoignage impressionnant de par sa force et sa maturité, le texte de Louis Derungs invite le lecteur à changer de perspective sur les obstacles de la vie, pour mieux s'accomplir ou accomplir un objectif quelconque.



Braconnier Alain, *On ne m'écoute pas !* - O. Jacob, 2017 158.2 BRA

Pour retrouver ou garder son équilibre psychique chacun doit pouvoir se sentir écouté. Le psychologue revient sur le poids de la parole et sur l'échange induit. En s'appuyant sur différentes situations, il insiste sur l'écoute de l'autre qui sollicite alors sa propre attention et propose ainsi une nouvelle théorie sur la façon de se faire entendre.



Jullien François, *Une seconde vie* - Grasset, 2017

194 JUL

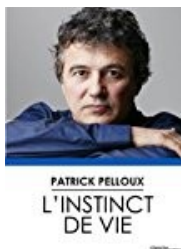
Le philosophe s'interroge sur la volonté de l'être humain de s'offrir une nouvelle vie. Il pose la question de reprendre son existence et non de la répéter.



Allieux Brigitte, *Une beauté zen, paroles de moines*- P. Picquier, 2017

294.34 ALI

Une beauté zen ? C'est celle que nous proposent douze jeunes moines japonais du temple Eiheiji qui veulent faire vivre et partager leurs pratiques du bouddhisme zen dans la vie quotidienne. Rencontrer, saluer, se reposer, cuisiner, respirer, prendre le thé, ils ont rédigé ce livre pour transmettre leur enseignement avec simplicité et amitié. Il a été écrit pour expliquer le plus simplement possible comment aimer l'autre tel qu'il est en devenant soi-même.



Pelloux Patrick, *L'instinct de vie* - Le Cherche midi, 2017

303.6 PEL

Dans une tonalité intimiste et poignante, avec son expertise de médecin, Patrick Pelloux cherche une voie de reconstruction, avec une volonté acharnée de comprendre et de nous transmettre un chemin vers de nouveaux appuis. De la bienveillance à la capacité de vivre avec ses souvenirs, ce livre est une méthode pour réenchanter une vie brisée.



Mabrouk Sonia, *Le Monde ne tourne pas rond, ma petite-fille* - Flammarion, 2017 305.42 MAB

De Tunis à Paris, une grand-mère et sa petite-fille proposent un regard croisé sur l'islam, la place de la femme, la laïcité, le terrorisme, ou encore la notion d'identité.



Le Cloarec Alan, *Aux origines des mouvements bretons* - Coop Breizh, 2016

BZH 320 LEC

Histoire de l'autonomisme politique breton ; au début du XX^{ème} siècle, des mouvements se mettent en place, de nouvelles doctrines s'affirment, en phase avec la politique de l'époque, de l'anarchisme au fascisme. Une histoire plurielle et complexe qui permet de redécouvrir les origines du militantisme breton.



Kodmani Hala, *Seule dans Raqqa* - Ed. des Equateurs, 2017

320.55 KOD

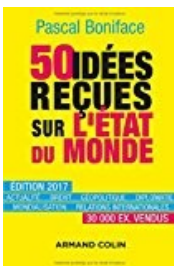
Elle était syrienne et habitait Rakka, la capitale de l'Etat islamique. Sur Facebook, elle racontait sa vie de rakkaouie sous la botte des djihadistes. Ils n'ont pas apprécié. Début janvier 2016, ils ont annoncé qu'elle avait été exécutée. Ruqia avait 30 ans. Ce livre est une enquête inédite et foudroyante sur une femme musulmane, croyante et résistante, dans une ville devenue la capitale du diable.



Lecomte Jacques, *Le Monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez !* - 327 LEC

Les Arènes, 2017

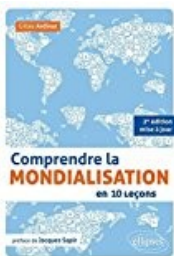
Attentats, chômage, crise économique, crise écologique, etc. L'impression générale est que tout va de plus en plus mal, et que le monde serait devenu une poudrière. La réalité est toute autre : ces quinze dernières années, sur l'ensemble du globe, la pauvreté, l'analphabétisme et les maladies n'ont jamais tant reculé. Quant à la violence, elle connaît, depuis plusieurs siècles, un inexorable déclin.



Boniface Pascal, *50 idées reçues sur l'état du monde* - Armand Colin, 2017

327.1 BON

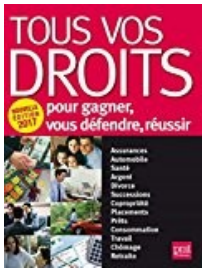
"Un complot dirige le monde." "L'islam est incompatible avec la démocratie." "Le Brexit est une catastrophe pour l'Union européenne." "Il y a de plus en plus de guerres." Elles traînent dans la presse, sur Internet, parfois vraies mais souvent fausses, les idées reçues sont partout. Même pour parler d'un monde que l'on sait complexe, on peine à s'en défaire ! En expert reconnu des relations internationales, Pascal Boniface s'amuse à répertorier ce prêt-à-penser-le-monde, ces certitudes souvent hexagonales qui nous abusent. Il les confronte à la réalité pour mieux les faire voler en éclats.



Ardinat Gilles, *Comprendre la mondialisation en 10 leçons* - Ellipses, 2014

337 ARD

Autour de 10 leçons thématiques, illustrées, ce livre permet au lecteur de comprendre la mondialisation, en appréhendant ses différentes facettes et en saisissant ses principaux enjeux.



Resmond-Michel Isabelle, *Tous vos droits : pour gagner, vous défendre, réussir* - 346 RES
Prat, 2016

Une nouvelle édition de Tous vos droits, mettant en avant les règles à connaître, les pièges à éviter, des conseils pratiques ainsi que de nombreux avantages.



Guérin Jocelyne, *ATSEM - ASEM : 2017-2018* - Foucher, 2017

351.076
GUE

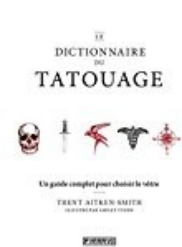
L'ouvrage indispensable pour une préparation complète à toutes les épreuves des concours externe, interne et 3e voie !



Fagué Patricia, *Disparus sans laisser d'adresse* - l'Opportun, 2017

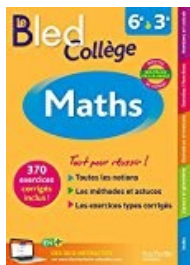
364.1 FAG

Du jour au lendemain, des milliers de personnes font le choix de disparaître volontairement en laissant derrière eux toute une vie. Ces disparitions touchent des dizaines de milliers de personnes chaque année qui restent parfois sans aucune réponse à leurs questions : Pourquoi est-il parti ? Est-elle toujours en vie ? A-t-il refait sa vie ? Est-ce un signe de lâcheté, de courage, d'inconscience ? Est-ce volontaire ? ... Patricia Fagué, journaliste est spécialiste de ces disparitions volontaires.



Aitken-Smith Trent, *Le dictionnaire du tatouage : un guide complet pour choisir le vôtre* - Pyramyd, 2017 **391.65 AIT**

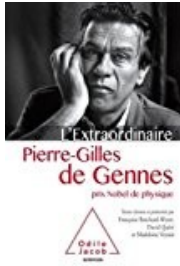
Ce livre, qui se présente sous la forme d'un dictionnaire, passe en revue 200 motifs d'encrages, parmi les plus populaires et les plus repris. Il en explique l'histoire et les significations. Qu'ils aient été initialement arborés par des marins, des guerriers Maori ou des gangsters japonais, les motifs ont leurs secrets... qu'il peut être bon de connaître avant de les inscrire sur sa peau !



Curel Josyane, *Maths 6e à 3e Le Bled Collège* - Hachette, 2016

510 CUR

L'outil de référence des collégiens ! Le BLED Collège Maths vous propose toutes les notions des nouveaux programmes, expliquées simplement et illustrées par de nombreux exemples.



Gennes Pierre-Gilles de, *L'extraordinaire Pierre-Gilles de Gennes : Prix Nobel de physique* - O. Jacob, 2017 530.092 GEN

Prix Nobel de physique 1991, Pierre-Gilles de Gennes a exploré un nombre impressionnant de domaines différents, de la supraconductivité aux cristaux liquides, de la matière molle aux polymères et à la mécanique des cellules biologiques. Comme Isaac Newton, à qui l'a comparé le jury Nobel, de Gennes fut un savant d'exception. L'homme lui-même n'était pas moins extraordinaire. Humour, sensibilité, opinions hétérodoxes, insatiable curiosité : il y eut un style de Gennes, que restitue fort bien ce livre conçu par trois de ses plus proches collaborateurs.



Maurel Marie-Christine, *Les Origines de la vie* - Éd. le Pommier, 2017 577 MAU

D'où venons-nous ? Comment le vivant a pu surgir au sein de l'ordre minéral ? La question des origines de la vie, loin d'être élucidée, continue aujourd'hui de mobiliser les scientifiques, et de nous fasciner. De la génération spontanée à la « soupe primitive », des théories de l'évolution aux apports de la biologie moléculaire et jusqu'à la découverte de l'ADN, et de l'ARN, certainement apparu en premier, Marie-Christine Maurel retrace ici cette formidable enquête, ses impasses, ses écueils, ses aboutissements.



Picq Pascal, *Qui va prendre le pouvoir ? : Les grands singes, les hommes politiques ou les robots* - O. Jacob, 2017 599.8 PIC

C'est nous qui éliminons les grands singes et qui créons les robots. Comment apprendre à vivre avec ces nouvelles intelligences artificielles pour assurer un futur meilleur à l'humanité ? Ma réponse d'éthologue et de paléanthropologue est qu'il nous faut d'abord comprendre les intelligences naturelles qui accompagnent notre évolution, à savoir celle des singes et des grands singes. Sinon nous serons les esclaves des robots.



Cynober Luc, *Tout sur les compléments alimentaires : Les bons et les moins bons* - O. Jacob, 2017 613.2 CYN

Faut-il prendre des compléments alimentaires ? Dans quels cas ? Et, si oui, lesquels ? Comment alors bien les choisir ? Pour quels bénéfices ? Ce guide combine l'expertise d'un professeur et la pratique d'un médecin. Il vous permet de distinguer les bons produits des moins bons, voire de ceux qui sont dangereux pour la santé.



Luguet-Saboulard Anne-Sophie, *Le grand livre des fleurs de Bach pour se soigner : Angoisse, fatigue, troubles de l'alimentation : les bienfaits des élixirs floraux à votre portée* - Leduc-Saboulard éditions, 2017 615.32 LUG

Fatigue, angoisse, problèmes de peau, kilos en trop, problème de sommeil ? Les Fleurs de Bach sont vos meilleures alliées Naturelles et sans aucun effet secondaire, elles vont vous aider à vous sentir bien dans votre peau et guérir les petits maux du quotidien. Elles agissent suivant une logique imparable : si vos émotions sont apaisées, votre corps le sera aussi.



Foliard Thierry, *La bible Larousse des huiles essentielles* - Larousse, 2016

615.53 FOL

Dotées d'extraordinaires vertus médicinales, les huiles essentielles peuvent guérir ou soulager bien des maux du quotidien : maladies infectieuses, douleurs d'estomac, rhumatismes, problèmes de peau, troubles du sommeil, cheveux secs, fatigue, stress... Grâce à ce guide très complet d'aromathérapie, apprenez à choisir les meilleures huiles essentielles à partir de leurs propriétés.



Le Callennec Sophie, *Autisme : la grande enquête* - Les Arènes, 2016

**616.858 82
AUT**

Un état des lieux de l'autisme en France, qui accuse un retard considérable aussi bien au niveau du diagnostic que du traitement. Les auteurs fustigent le manque de compréhension du corps médical et l'absence de réactivité des pouvoirs publics.



Paterlini-Bréchet Patrizia, *Tuer le cancer* - Stock, 2017

616.994 PAT

L'oncologue raconte son combat scientifique contre le cancer : grâce à ses travaux, une simple prise de sang permet aujourd'hui de détecter en amont les prémices de la maladie. Partant du principe qu'il existe autant de formes différentes de cancers qu'il y a de patients, elle préconise de mettre l'effort sur le diagnostic précoce plutôt que de chercher un médicament miracle mal adapté.



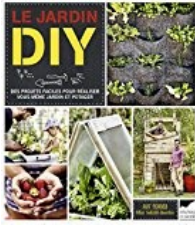
**Testart Jacques, *Faire des enfants demain : révolutions dans la procréation* - 618 TES
Seuil, 2014**

Essai sur l'importance croissante de la biomédecine dans la procréation au sein des pays développés. Pionnier de la PMA, l'auteur justifie l'usage de la technique médicale lorsque la nécessité l'impose mais s'inquiète de sa systématisation, favorisée par une bioéthique permissive.



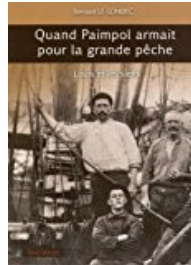
Mayo Carine, *Le guide de la permaculture urbaine : Balcon, cour, appartement, jardin...* - Terre vivante, 2017

Permaculture, la solution pour jardiner en ville !



Pember Mat, *Le jardin DIY : Des projets faciles pour réaliser vous-mêmes jardin et potager* - Delachaux et Niestlé, 2017 635 PEM

Le jardin DIY (Do It Yourself) décrit étape par étape 38 réalisations qui vous entraîneront au jardin et vous aideront à développer votre dextérité.



Le Gonidec Bernard, *Quand Paimpol armait pour la grande pêche : Louis et les siens* - Skol Vreizh, 2016 BZH 639.2 LEG

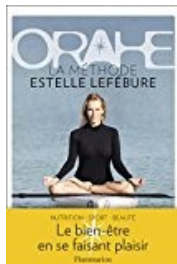
Récit de deux générations de marins paimpolais, engagés au milieu du XIXème siècle comme mousse pour Terre-Neuve.



McCartney Jennifer, *De la joie d'être bordélique* - Mazarine, 2017

640.4 MCC

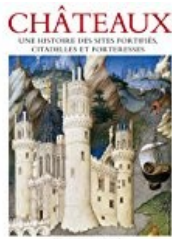
La magie du rangement a fait son temps. Faisons la peau à cette absurdité, et commençons à acheter plein de trucs, pour les semer partout où nous en avons envie ! Savez-vous que la science a prouvé que les personnes désordonnées sont plus créatives ? Mais être un vrai bordélique et se laisser aller est un art ! Ce livre va vous apprendre comment vivre dans le bazar (en toute chose et de la cave au plafond), en pleine conscience et dans la joie.



Lefébure Estelle, *Orahe : la méthode Estelle Lefébure* - Flammarion, 2015

641.563 LEF

Estelle Lefébure partage aujourd'hui sa méthode pour se sentir bien en se faisant plaisir. Une méthode illustrée, accessible à tous, qui repose sur des principes simples. Des astuces bien-être pour toutes les circonstances de la vie : gérer le stress, mieux dormir, lâcher prise... Des recettes originales et gourmandes, sans gluten, élaborées avec l'aide d'un nutritionniste...



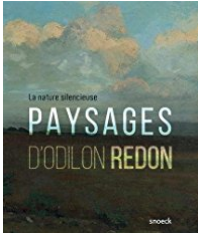
Stephenson Charles, *Châteaux : une histoire des sites fortifiés, citadelles et forteresses* - Ouest-France, 2012 728.8 STE

Qui dit châteaux forts et fortifications pense invariablement à un édifice en pierre datant du Moyen Age, avec donjon, tourelles, créneaux, barbacanes et oubliettes. Pourtant, l'architecture défensive, aussi ancienne que la civilisation elle-même, n'a cessé d'évoluer à travers le temps et l'espace, jusqu'à encore très récemment. Le château fort et ses métamorphoses constituent donc une excellente illustration de l'évolution des pratiques militaires, en liaison avec les avancées technologiques.



Rioual Amélie, 100 % DIY : 110 créations déco, esprit nature - 745.5 RIO
Temps apprivoisé, 2017

Un livre à feuilleter pour découvrir au fil des pages, une mine d'idées déco nature. 110 projets de DIY simples, sans matériel important pour un résultat fantastique : mobilier de jardin, compositions florales, jeux de plein air, créations en bois flotté ou en macramé, jardinières et cache-pots...



Nature silencieuse : Paysages d'Odilon Redon, MBA Bordeaux - Snoeck, 2016 759.05 RED

Centrés sur la thématique du paysage, l'exposition et l'ouvrage qui l'accompagne permettent d'aborder l'aspect le plus méconnu et le plus intime de sa production. Inédit, le propos l'est aussi par la confrontation originale entre les paysages médocains et les paysages bretons, à travers le motif romantique de la lande, si cher à l'artiste.



Domaine départemental de La Roche-Jagu (Ploëzal, Côtes-d'Armor), Yvon Le Corre : dans le sillage du peintre, exposition du 7 mai au 25 septembre 2016, BZH 759.06 LEC
Domaine départemental de La Roche-Jagu - Ouest-France, 2016

Catalogue d'une exposition pluridisciplinaire au domaine départemental de la Roche Jagu (du 7 mai au 25 septembre 2016), d'un artiste à la fois auteur, poète, dessinateur, imprimeur, voyageur et peintre.



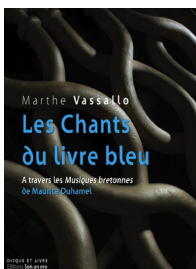
Mathurin Méheut : Impressions gravées - Locus solus, 2017 BZH 759.06 MEH

L'oeuvre multiforme et inépuisable de Mathurin Méheut (1882-1958) est ici abordée sous l'angle de ses travaux de gravure. Très tôt passionné, il grave sur bois, litho et eau-forte, et va même jusqu'à perfectionner la technique du cliché-verre, à mi-chemin entre gravure et photographie, qu'il fera breveter. Mais c'est surtout à partir de ses illustrations gravées par de bons spécialistes qu'il se fait connaître dans ce genre exigeant. Cela donnera notamment les versions luxe d'A. Le Braz : Le Gardien du Feu (1923), Au Pays des pardons (1937) et de M. Genevoix : Raboliot (1927). Ses graveurs attitrés Soulas et Beltran font l'objet ici de larges éclairages totalement inédits.



Belette print, Linogravure, impressions nature - Eyrolles, 2014 760 BEL

Je linographe grave et j'imprime des motifs sur carte, carnet, tee-shirt, coussin... tout ce qui me passe sous la main... Quand j'ai de l'imagination, je crée mes propres tampons. Pour les jours sans, j'imité la belette, et je print un serpent qui marque la page, un poisson qui bulle, une cigogne flip-book et des manchots pop-up...



Vassallo Marthe, *Les chants du livre bleu : à travers les musiques bretonnes de Maurice Duhamel* - Éditions Son an Ero, 2015 BZH 781.62
VAS

1913 : Maurice Duhamel, jeune compositeur, publie un imposant recueil de mélodies populaires bretonnes. Cent ans plus tard, Marthe Vassallo s'y plonge pour un disque et un livre palpitations, mettant en résonance la mémoire des gwerziou, les confidences d'une chanteuse d'aujourd'hui, et l'étonnant itinéraire d'un artiste militant entre Paris et Bretagne à la Belle Epoque. Une réflexion sur l'interprétation, l'oralité, la musique et le temps, en même temps qu'une galerie de personnages et d'histoires pleine de mouvement et de sensibilité.



Bouyxou Jean-Pierre, *Coluche : putain de mec !* - Chêne, 2016 791.430 2
COL

Trente ans après sa mort, Coluche nous manque toujours autant... Impertinent, provocateur, indifférent aux diktats du bon goût et rétif à toute forme d'autorité, Coluche a été le dernier grand humoriste à reprendre le rôle politique que tenaient les bouffons au temps des rois.



Mannoni Laurent, *La machine cinéma : de Méliès à la 3D, exposition, Paris, Cinémathèque française, 5 octobre 2016-29 janvier 2017* - MAN 791.437
Cinémathèque française, 2016

Alors que le numérique bouleverse en profondeur tous les usages du cinéma, en faisant notamment disparaître peu à peu la pellicule, cet ouvrage retrace les innombrables inventions techniques qui, les unes après les autres, ont modifié l'image captée et projetée : une histoire de la technique du cinéma, longue, riche et variée.



Kersauson Olivier de, *Promenades en bord de mer et étonnements heureux* - Le Cherche midi, 2016 797.1 KER

Ce livre est un récit d'un genre neuf, celui du style de vie d'un marin considérable doublé d'un poète. " Quand je regarde la mer, je me promène dans le temps du monde ". Vous l'ouvrirez à n'importe quelle page, il n'y a pas d'ordre dans les plaisirs, pas de classement dans les enchantements. C'est de ceux-là dont Olivier de Kersauson nous entretient. Voici donc le catalogue original d'un esthète singulier amoureux de la mer.



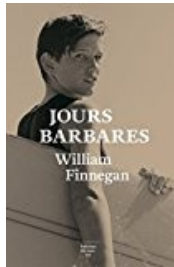
Amedeo Fabrice, *Capturer le large : Vendée Globe, Trophée Jules-Verne, Route du Rhum, Volvo Ocean Race, les marins racontent* - Glénat, 2016 797.1 AME

Ce livre nous embarque là où aucun photographe, aucun journaliste ne va jamais. Capturer le large rassemble les meilleures photos prises et commentées par les marins lors des grandes courses au large. Vendée Globe, Trophée Jules-Verne, Route du Rhum, Volvo Ocean Race, Solitaire du Figaro... certaines durent quelques jours, d'autres plusieurs mois. En solitaire, à deux ou en équipage, toutes les grandes courses au large sont une aventure exceptionnelle.



Combes Francis, 101 poèmes et quelques contre le racisme - 808.81 COM
Temps des cerises, 2017

Anthologie de poésies sur le thème du racisme, écrit par des poètes contemporains.



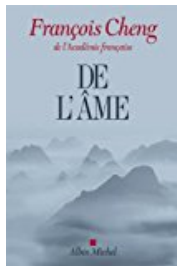
Finnegan William, Jours barbares : Une vie de surf - Ed. du Sous sol, 2017 818 FIN

Les mémoires de W. Finnegan, élevé en Californie et à Hawaï, qui raconte sa vie, partagée entre son travail de reporter de guerre pour le New Yorker et sa passion du surf, qu'il pratique depuis qu'il est enfant. L'océan se révèle alors une échappatoire aux horreurs de la guerre, un moyen de prendre du recul sur sa carrière de journaliste et sur sa réussite.



Jacob Max, Poèmes de Morven le Gaélique - Gallimard, 2015 P JAC

Poèmes écrits à partir de 1927 pour la revue La Ligne de coeur, dont J. Cocteau était le parrain. M. Jacob désirait en faire alors l'organe d'une renaissance celtique et signa ces poèmes du pseudonyme de Morven le Gaélique. En ressuscitant ses souvenirs d'enfance, il souhaite approcher du vrai lyrisme, présent dans les romances populaires ou dans les contes.



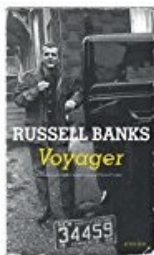
Cheng François, De l'âme - Albin Michel, 2016

En réponse aux interrogations spirituelles d'une admiratrice, le poète transmet en **848.03 CHE** sept lettres sa compréhension de l'âme.



Buisson Jean-Christophe, 1917 : L'année qui a changé le monde - Perrin, 2016 909.82 BUI

Un panorama des bouleversements opérés en 1917 : les deux révolutions en Russie, la première intervention militaire américaine en Europe, la déclaration Balfour, la fin des empires européens, l'enregistrement du premier disque de jazz et la première coupe de France de football.



Banks Russell, *Voyager* - Actes Sud, 2017

910.4 BAN

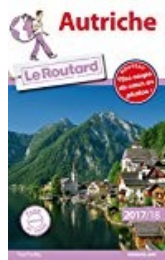
Russell Banks n'a jamais cessé de nourrir le désir d'évasion qui lui est consubstantiel depuis l'enfance, et qui l'a notamment conduit des îles de la Caraïbe aux sommets de l'Himalaya ou des Andes. Dans ce captivant recueil de récits, qui est aussi un véritable livre de vie, Russell Banks invite son lecteur à l'accompagner dans les plus mémorables de ses voyages.



L'essentiel de Londres - Lonely planet, 2016

914.21 LON

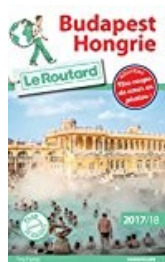
Un guide tout en couleurs, illustré par des centaines de photos. La National Gallery, le British Museum, la Tate Modern, la cathédrale Saint-Paul, la Tour de Londres, l'abbaye de Westminster, le Natural History Museum, les Kew Gardens, la London Eye, les pubs historiques, Hyde Park, Camden Market... tous les incontournables de la capitale britannique décrits dans le détail.



Autriche - Hachette, 2017

914.36 AUT

L'Autriche, sa nature préservée, ses lacs aux eaux pures, ses superbes massifs montagneux, ses villes prestigieuses, ses traditions bien vivantes... Certes ! Mais c'est surtout un pays qui bouge, moderne, à la vie nocturne et artistique intense, bref, un pays bien ancré dans son temps... Vous trouverez dans le routard Autriche tout pour préparer et vivre votre voyage.



Budapest, Hongrie - Hachette, 2017

914.39 BUD

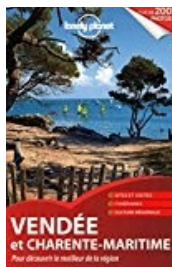
Budapest ? Une grande dame européenne, nourrie de plus de 1000 ans d'histoire. La Hongrie, c'est le pays de la douceur de vivre, des saveurs épicées, des vins puissants, des musiques envoûtantes. Vous trouverez dans ce guide : des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année puis des cartes et plans détaillés.



Paris en quelques jours - Lonely planet, 2017

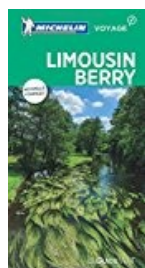
914.436 PAR

Un guide tout en couleurs, concis et ultrapratique pour découvrir Paris en quelques jours. La tour Eiffel, Notre-Dame, le Louvre, le Centre Pompidou, le musée d'Orsay, le musée Rodin, le jardin du Luxembourg, Versailles... tous les sites principaux décryptés et des clés pour découvrir les lieux insolites ou méconnus de la ville. Les nouveaux sites parisiens à visiter : la fondation Louis-Vuitton, la Philharmonie, le nouveau musée Picasso, la Monnaie de Paris métamorphosée...



Vendée et Charente-Maritime : pour découvrir le meilleur de la région - 914.464 VEN
Lonely planet, 2016

Un guide tout en couleurs avec le top des meilleures choses à voir et à faire sur place. Il couvre l'une des régions les plus touristiques de France : le littoral et l'arrière pays vendéen et charentais, incluant le Marais Poitevin. Le plein d'itinéraires pour découvrir les meilleurs spots de la côte, pour le farniente ou les sports nautiques : l'île de Ré, l'île d'Oléron, l'île d'Yeu, Noirmoutier, Royan, l'île d'Aix...



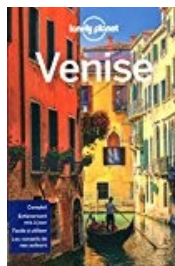
Limousin, Berry - Michelin, guides touristiques, 2017 914.466 LIM

Pour se mettre au vert dans une nature préservée, randonnez dans l'un des parcs régionaux du Limousin ou du Berry. Et de Bourges à Collonges-la-Rouge, admirez villages perchés, châteaux, église et abbayes. Nos auteurs sur le terrain ont sélectionné : 10 incontournables de la destination en images, 20 coups de coeur, 6 itinéraires de 3 à 6 jours, 45 promenades et circuits, et tous les sites classés par étoiles.



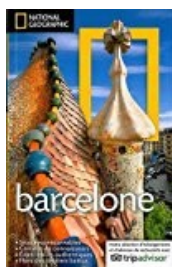
Corse - Lonely planet, 2017 914.499 COR

Un guide avec une nouvelle maquette, toujours aussi colorée mais plus moderne. Les incontournables traités en profondeur : archipel des Lavezzi, réserve de Scandola, San Michele di Murato... Des suggestions en fonction des envies et du profil de chacun : les plages, les plus beaux panoramas, les activités à pratiquer avec des enfants.



Bonetto Cristian, Venise - Lonely planet, 2016 914.531 VEN

Un guide spécialement conçu pour les voyages en profondeur, tout en couleurs et illustré par de nombreuses photos. Des itinéraires sur 4 jours et des promenades commentées. Des plans généraux en ouverture de chaque quartier, des plans détaillés en fin d'ouvrage, et une carte détachable de la ville.



Simonis Damien, Barcelone - National Géographique, 2014 914.6 BAR

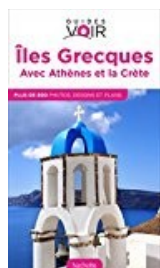
Organisez votre voyage à partir de ce panorama complet de Barcelone et de ses environs : des itinéraires, des expériences variées, des conseils pratiques.



Dunlop Fiona, *Portugal* - National Géographic, 2017

914.69 POR

Organisez votre voyage à partir de ce panorama complet du Portugal, qui vous permet d'adapter votre itinéraire au temps dont vous disposez ainsi qu'à vos centres d'intérêt.



Îles grecques : avec la Crête et Athènes - Hachette, 2016

914.95 GRE

Ce guide dévoile les merveilles des îles Grecques : Corfou, Santorin, Paros, Rhodes, mais aussi les ruines antiques de la Crête, les paysages verdoyants des Sporades ou les plages de rêve des Cyclades... Un carnet d'adresses complet vous indique les meilleurs hôtels, restaurants et boutiques, et une rubrique pratique vous donne toutes les infos utiles pour bien préparer votre voyage.



Roumanie et Bulgarie - Lonely planet, 2013

914.98 ROU

Ces deux pays à la culture et au passé bien distincts ont en commun des paysages de montagnes parsemées de monastères, des plages sur le littoral de la mer Noire, et une situation géographique convoitée. Leur histoire tourmentée n'a pas fait disparaître les traditions populaires encore bien ancrées qui côtoient leur entrée plain-pied dans la modernité.



Bloch-Pujo Nathalie, *Tunisie* - Hachette, 2009

916.11 TUN

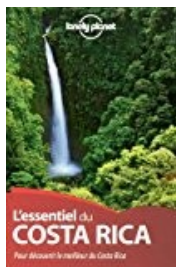
Un voyage construit et documenté, des visites hiérarchisées par des étoiles, une foule d'informations pratiques, 44 cartes et plans, 230 illustrations couleur pour découvrir les richesses de la région, des propositions de circuits. Avec des conseils, adresses, sites web : tout pour réussir son voyage.



Lowell Rebecca, *Canada* - Gallimard, 2014

917.1 CAN

Un guide pour informer, illustrer et guider. Après un historique du pays, il propose des itinéraires pour tous les goûts, sur l'ensemble du territoire. Enfin, dans un carnet pratique, il répond aux questions sur les formalités, les moyens de transport, le logement, la culture...



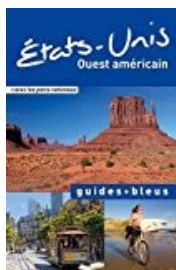
Yanagihara Wendy, *L'essentiel du Costa Rica : pour découvrir le meilleur du Costa Rica* - Lonely planet, 2015 **917.286 COS**

Un guide tout en couleurs, illustré par des centaines de photos. Parcs nationaux Manuel Antonio, Corcovado, Tortuguero et du volcan Arenal, forêts de nuages de Monteverde, surf à Mal País, Pavones ou Tamarindo, plantations de café de la Vallée centrale... tous les incontournables du pays réunis dans ce volume.



États-Unis Nord-Est : sans New York - Hachette, 2017 **917.3 ETA**

Le nord-est des États-Unis est peuplé de villes au passé historique ou émotionnel fort. De Boston, capitale historique du pays, à Chicago, capitale mondiale de l'architecture, de Philadelphie, berceau de la civilisation américaine, partez à la conquête de l'Est ! Vous trouverez dans ce guide : des cartes et des photos, des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos à jour.



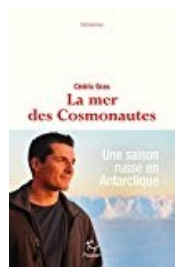
États-Unis, Ouest américain : avec les parcs nationaux - Hachette, 2015 **917.3 ETA**

L'indispensable guide culturel pour découvrir tous les trésors de cette Amérique des pionniers, entre paysages de western et mégalofoles multiculturelles.



St Louis Regis, *L'essentiel de New York : pour découvrir le meilleur de New York* - Lonely planet, 2015 **917.47 NEW**

Un guide tout en couleurs, illustré par des centaines de photos. Chinatown, Times Square, le musée Guggenheim, le Village... le top des meilleures choses à voir et à faire sur place, par région et par thématique (les meilleurs restaurants, activités gratuites, salles de spectacle, espaces verts...). Des suggestions d'itinéraires à pied accompagnés de cartes, et une section illustrée présentant en détail le Central Park.



Gras Cédric, *La mer des cosmonautes* - Paulsen, 2017 **918.9 GRA**

L'écrivain raconte son périple en Antarctique à bord d'un brise-glace, l'Akademik Fedorov, dont la mission est de ravitailler les bases russes. Durant trois mois, il a partagé la vie des scientifiques, marins et techniciens dans le bateau et sur les bases. Il décrit leur quotidien et évoque l'histoire de la conquête russe de l'Antarctique et son déclin.



Cuisson Arnaud, *La généalogie sur internet : geneanet.org, des milliards d'ancêtres à portée de clavier* - Archives et culture, 2016 929.1 CUI

Le site de généalogie collaborative, geneanet.org, offre la possibilité de retrouver ses ancêtres en ligne. Reconnu de tous les généalogistes, il offre des outils utiles à la recherche d'informations généalogiques. Les auteurs en présentent les différentes fonctionnalités.



Buffetaut Yves, *La généalogie pour tous : la bonne méthode pour débuter et construire son arbre* - Autrement, 2013 929.1 BUF

Vous souhaitez vous lancer dans cette formidable aventure qu'est la généalogie ? Ce livre, conçu par de grands spécialistes, est le compagnon idéal pour partir à la recherche de vos ancêtres. Premières démarches, outils indispensables : les bons réflexes. Astuces et recommandations pour bien se repérer dans les archives. Les meilleures sources, y compris sur le web. Trouver les bonnes informations et déjouer les pièges.



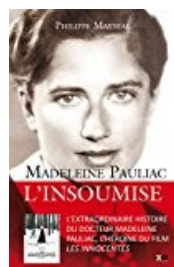
Beard Mary, *SPQR : histoire de l'ancienne Rome* - Perrin, 2016 937 BEA

L'histoire de Rome retracée depuis le mythe fondateur de Romulus et Remus (VIIIe siècle av. J.-C) jusqu'à l'édit de l'empereur Caracalla offrant la citoyenneté romaine à tous les habitants libres de l'empire (IIIe siècle apr. J.-C). Elle décrit l'émergence puis la chute de cette civilisation et met en lumière le rôle d'acteurs négligés (les femmes, les esclaves, etc.).



Wieviorka Olivier, *Une histoire de la Résistance en Europe occidentale : 1940-1945* - Perrin, 2017 940.53 WIE

Si les facteurs internes ont joué un rôle central dans la naissance des mouvements de résistance dans différents pays, la part des Anglo-Américains dans leur croissance fut éminente. L'auteur a étudié l'organisation et l'action des forces clandestines et des gouvernements en exil de six pays occupés. Il invite à reconsidérer sans tabou l'action de ces mouvements et leurs relations avec les Alliés.



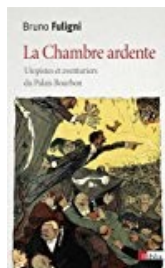
Maynial Philippe, *Madeleine Pauliac : l'insoumise* - XO, 2017 940.53 MAY

L'histoire de Madeleine Pauliac, médecin et lieutenant, est celle d'une incroyable combattante. En juillet 1945, quelques semaines après la déroute nazie, elle prend la tête à Varsovie de l'Escadron bleu : onze Françaises de la Croix-Rouge d'à peine vingt ans qui, inlassablement, le jour comme la nuit, rapatrient les blessés français et volent au secours des rescapés des camps de concentration, de Majdanek, en Pologne, à Dachau, en Allemagne.



Cohn Marthe, *Derrière les lignes ennemies : une espionne juive dans l'Allemagne nazie* - Tallandier, 2009 940.53 COH

Marthe Cohn, issue d'une famille juive, a vingt ans quand la Seconde Guerre mondiale éclate et que sa Lorraine natale est envahie par les Allemands. Malgré la perte d'êtres chers, elle s'engage dans la Résistance et accepte de se faire passer pour une infirmière allemande afin d'espionner l'ennemi dans son propre camp.



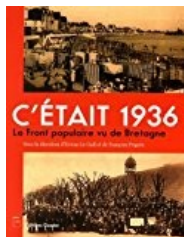
Fuligni Bruno, *La chambre ardente : Utopistes et aventuriers du Palais Bourbon* - CNRS, 2017 944 FUL

Poètes, prophètes, mystiques, spirites, visionnaires, précurseurs, voyageurs et autres abstraiteurs de quintessence, tels sont les députés d'exception, toutes tendances politiques confondues, qui composent de 1789 à nos jours une étonnante galerie de portraits. On trouve de tout, au Palais Bourbon : un vélocipédiste émérite, un collaborateur de Jules Verne, l'inventeur du lave-linge, un chansonnier proxénète, un artiste peintre communiste, un gentleman cambrioleur, etc.



Ménard Pierre, *Le Français qui possédait l'Amérique* - Le Cherche midi, 2017 944.03 MEN

La biographie d'un négociant et financier français des XVIIe et XVIIIe siècles. Il possède la première fortune de France à la fin du règne de Louis XIV, développe et contrôle une majeure partie du commerce maritime mondial et est le plus grand négociant d'esclaves d'Europe. En 1712, Louis XIV lui cède une partie de l'Amérique.



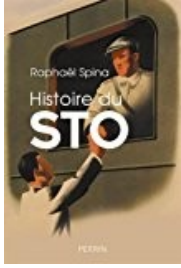
Le Gall Erwan, *C'était 1936 : Le Front populaire vu de Bretagne* - Ed. Goater, 2016 Bzh 944.081 5 LEG

Perçue comme unanimement conservatrice, la Bretagne est un révélateur précieux de ce qu'était 1936. Espace pluriel, entre Haute et Basse Bretagne, Bretagne bleue, rouge et blanche, la péninsule armoricaine témoigne de ce que le Front populaire ne concerne pas que les grands centres ouvriers tels que Brest ou Lorient mais traverse des milieux aussi divers que les campagnes du Trégor ou les anciens combattants en Ille-et-Vilaine.



Luneau Aurélie, *Comme un Allemand en France : lettres inédites sous l'Occupation, 1940-1944* - L'Iconoclaste, 2016 944.081 6 LUN

Ils sont 80000 en 1941, près d'un million à la veille du débarquement en juin 1944. Issus de tous les milieux et de toutes les régions, certains quittent leur foyer pour la première fois. Cinq années durant, ces Allemands qui occupent la France écrivent à leur familles, se confient à leurs journaux intimes, croquent leur quotidien dans des calepins, photographient les paysages. Il a fallu deux années de recherche en Allemagne pour trouver, sélectionner et rassembler ces écrits complètement inédits en France. Entre les lignes se dessine un nouveau visage de l'Occupant, plus complexe, plus subtil. Sous la plume des Allemands, une autre guerre nous est racontée.



Spina Raphaël, *Histoire du STO* - Perrin, 2017

**944.081 6
SPI**

Le STO est l'inconnu le plus célèbre des années noires. Plus de 600 000 Français – et étrangers – ont été envoyés de force en Allemagne nazie au titre du Service du travail obligatoire. Ce livre, fondé sur une large variété de sources souvent inédites, offre une contribution majeure à l'histoire du STO, des origines à sa mémoire.