

# NOUVEAUTÉS

## Documentaires

### 2e trimestre 2018



# BIBLIOTHÈQUE

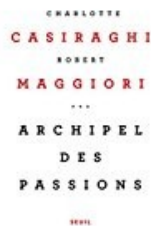
de Lamballe

LAMBALLE CENTRE  
14 rue Père ange Le Proust - Lamballe  
T 02 96 50 13 68 / bibliotheque@mairie-lamballe.fr

[www.bibliothequedelamballe.fr](http://www.bibliothequedelamballe.fr)

 **Lamballe**  
en Penthièvre

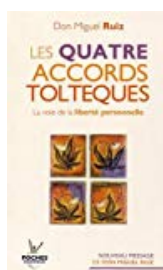




**Maggiori Robert, Archipel des passions** - Seuil, 2018

**128 MAG**

Des conversations entre le philosophe et critique littéraire R. Maggiori et C. Casiraghi, licenciée en philosophie, sur des sujets divers : la présence ou l'absence de frontières entre les émotions, leur logique et leur confusion. Dans ce contexte, les états d'âme semblent former des îlots solidaires, reliés par le désir qui est un véritable courant magnétique.



**Ruiz Miguel, Les quatre accords toltèques : La voie de la liberté personnelle** - Jouvence, 2016

**133 RUI**

L'auteur livre ici en des termes très simples une méthode fondée sur quatre clés de la sagesse toltèque et destinée à libérer le lecteur d'un conditionnement collectif fondé sur la peur. Son application au quotidien permet d'accéder à une dimension d'amour inconditionnel, de liberté et de bonheur.



**Riou Arnaud, Les nouveaux sages ou Comment nous réenchantons le monde** - Solar, 2017

**158.1 RIO**

Le formateur en communication propose de s'ouvrir à une spiritualité laïque dans l'entreprise, en associant le management à la sagesse et en réintroduisant des valeurs humaines telles la compassion, l'humilité, l'authenticité et la fraternité dans l'entreprise. La solution pour faire face aux crises multiples, économique, écologique, sociale, traversées par l'humanité.



**Ronson Jon, La honte !** - Sonatine éditions, 2018

**302. 23**

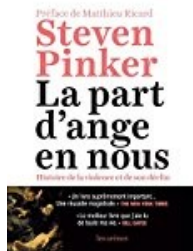
**RON**

Voyage au cœur des réseaux sociaux et des nouveaux modes de communication. L'auteur est allé à la rencontre des personnes victimes de la honte à cause d'un tweet ou d'une remarque de mauvais goût. Il décrit les conséquences sur leur vie, le processus de cette nouvelle forme de contrôle social et le rôle de la majorité silencieuse.



**Sadin Éric, La silicolonisation du monde : l'irrésistible expansion du libéralisme numérique - l'Echappée, 2016** **303.4 SAD**

Ecrivain et philosophe, l'auteur explique comment, grâce aux technologies numériques, à une certaine partie de la classe politique et par l'algorithmisation de la société, la mise en place d'un technolibéralisme prétend instaurer une marchandisation intégrale du vivant provoquant le dessaisissement du pouvoir de décision de l'individu.



**Pinker Steven, La part d'ange en nous : Histoire de la violence et de son déclin - Les Arènes, 2017** **303.6 PIN**

Un essai sur la violence qui s'appuie sur la théorie selon laquelle l'homme est animé par deux penchants : l'un est agressif, l'autre est pacifiste, l'environnement matériel, économique ou historique déterminant la part qui prend le dessus. En retraçant l'évolution du comportement humain à travers l'histoire de l'humanité le psychologue démontre la diminution de la violence dans le monde.



**Cojean Annick, Je ne serais pas arrivée là si.. - Grasset, 2018** **305.4 MON**

Recueil d'entretiens pour le journal Le Monde avec des femmes à qui la journaliste a demandé ce qui a marqué et aiguillé leur vie : rencontres, accident, traits de caractère, lecture ou révolte.



**Demidoff Maureen, La tête et le cou : histoires de femmes russes - Syrtes, 2017** **305.42 DEM**

L'auteure a vécu à Moscou pendant huit ans et y a rencontré des femmes de tous milieux et horizons. Trois générations de femmes russes évoquent ici, à bâtons rompus, leur vie et celle de leur pays. Elles parlent de petites-filles, de femmes et de grand-mères qui ont vécu dans trois Russies différentes, avec des idéologies et des valeurs opposées.



**Murad Nadia, Pour que je sois la dernière - Fayard, 2018**

**320.55  
MUR**

En 2014, les djihadistes de Daech entrent dans le petit village rural de Kocho, en Irak, et massacrent tous les hommes de la communauté yézidie qui refusent de se convertir à l'islam, ainsi que les femmes trop vieilles pour servir d'esclaves sexuelles. Nadia, 21 ans, est emmenée à Mossoul pour y être vendue. Après avoir été battue et violée, elle réussit à s'enfuir. Elle témoigne de son histoire.



**Crawford Matthew B., Éloge du carburateur : essai sur le sens et la valeur du travail - La Découverte, 2016**

**331.1  
CRA**

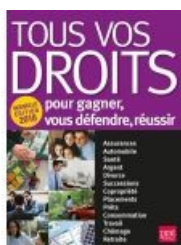
A partir du récit de sa reconversion professionnelle, un universitaire américain devenu réparateur de motos livre une réflexion, mêlant anecdotes, remarques sociologiques et philosophiques, sur le sens et la valeur du travail dans les sociétés occidentales. Il démontre ainsi la supériorité de l'activité manuelle sur le travail intellectuel.



**Code du travail : 2018 - Prat, 2017**

**344 COD**

Ce code rassemble l'ensemble des textes régissant les droits et les obligations des salariés et des employeurs classés en neuf rubriques thématiques très détaillées parmi lesquelles les conventions et les réglementations du travail, les placements et les emplois, la représentation des salariés et les conflits du travail. Version en ligne à jour des ordonnances Macron.

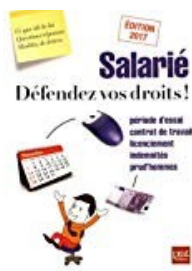


**Coudert Jacques, Licenciement, tous vos droits : 2018 -**

**344 COU**

Prat, 2017

L'ensemble des droits d'un employé, que le licenciement soit prononcé pour motif personnel ou pour motif économique. Le point des recours envisageables en cas de contestation, et examen des suites concrètes du licenciement (préavis, indemnités, assurance chômage). A jour des ordonnances Macron.



**Marie Anne-Laure, Salarié, défendez vos droits ! - Prat, 2016**

**344 MAR**

Un rappel de la loi concernant les droits des salariés : contrat de travail, différence entre faute grave et faute lourde, etc., des modèles de lettres prêts à l'emploi ainsi que des conseils pour résoudre les litiges.



**Dibos-Lacroux Sylvie, Voisinage, quels sont mes droits ? : 2018 - Prat, 2018**

**346.01  
DIB**

Le point sur les problèmes qui peuvent se poser entre voisins et qui sont à l'origine de troubles gênant la vie quotidienne. Les nuisances intérieures et extérieures, les difficultés liées aux servitudes et à la mitoyenneté, ainsi que les solutions allant du recours amiable au recours judiciaire sont présentées. Avec des textes de loi et des modèles de lettres.



**Le Gall Paul, Associations, le guide pratique : 2018 - Prat, 2018**

**346.06  
LEG**

Un guide expliquant comment créer et gérer une association loi 1901. La maintenir et bénéficier des aides de l'Etat et des collectivités locales requiert d'être informé des règles en vigueur, des démarches à accomplir et de la responsabilité qu'elle implique. L'auteur présente également les différents statuts des collaborateurs de l'association, salariés ou bénévoles.



**Baumeier Elisabeth, Les thèmes sanitaires et sociaux 2018/2019 : Concours IFSI/AS/AP - Préparation à l'épreuve - Nathan, 2018**

**351.076  
BAU**

Une préparation aux épreuves d'actualité sanitaire et sociale aux concours d'entrée des écoles paramédicales (IFSI, AS, AP, etc.). L'ouvrage propose quatorze sujets corrigés pour les épreuves écrites et treize sujets corrigés pour les épreuves orales. Avec un lien pour accéder gratuitement à la version numérique de l'ouvrage.



**Drapp Christine, Culture générale : Toutes fonctions publiques, tous concours, Catégories A et B - Foucher, 2018** **351.076 DRA**

Des fiches méthode illustrées d'exemples, des sujets corrigés et commentés pour les épreuves écrites, des conseils de préparation et des sujets d'épreuve de langue vivante pour les épreuves orales et les annales corrigées pour préparer l'ensemble des épreuves du concours d'attaché territorial et de l'examen professionnel d'attaché principal.



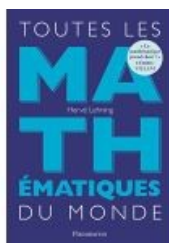
**Wosnitza Julien, Pourquoi tout va s'effondrer - les Liens qui libèrent, 2018** **363.7 WOS**

Une prédiction de la fin du monde, alertant sur la destruction déjà à l'oeuvre de la planète.



**Grann David, La note américaine - Globe, 2018** **364 GRA**

Enquête sur les meurtres d'Amérindiens issus de la tribu des Osages dont les membres sont parmi les plus riches au monde dans les années 1920 grâce à la découverte de pétrole sous leurs terres, dans l'Oklahoma. Lorsque le FBI mène l'enquête, il découvre une gigantesque conspiration et met au jour une série de crimes choquants et effrayants.



**Lehning Hervé, Toutes les mathématiques du monde - Flammarion, 2017** **510 LEH**

Afin que leur richesse soit à la portée de chacun, l'auteur revient sur l'histoire des mathématiques, leur évolution et leur application en réponse à des problèmes concrets, de l'arpentage et de la levée des impôts jusqu'aux prévisions météorologiques ou la gestion des réseaux de téléphone. Anecdotes et énigmes démystifient les chemins de l'abstraction.





**Chardin Gabriel, L'insoutenable gravité de l'univers -**

Le Pommier, 2018

**523.1**

**CHA**

L'auteur, directeur de recherche au CNRS, livre une histoire de l'Univers qui donne le premier rôle à l'antimatière, cette substance dont on a perdu la trace depuis le big bang. Il tente ainsi de résoudre l'énigme de la gravité.



**Rosnay Joël de, La symphonie du vivant : Comment**

**l'épigénétique va changer votre vie - les Liens qui libèrent, 2018**

**576 ROS**

L'auteur montre comment l'homme n'est pas entièrement dépendant de son programme génétique et que l'environnement, par l'alimentation, le style de vie, les relations aux autres, peut inhiber ou activer certains gènes.



**Brochmann Nina, Les joies d'en bas : Tout sur le sexe féminin -**

Actes Sud, 2018

**612.6**

**BRO**

Le blog Underlivet sur la sexualité au féminin connaît à partir de 2005 un vif succès. Pour que les femmes puissent prendre les décisions adaptées sur leur vie sexuelle, ce guide explique anatomie et physiologie de l'organe sexuel : la face cachée du clitoris, l'action des hormones sur les menstrues ou encore trouver le véritable point G.



**Anthony Léonard, Fatigue : Et si on apprenait vraiment à se  
reposer ? - Flammarion, 2018**

**616.047**

**ANT**

Cette exploration de la fatigue dans tous ses états : professionnelle, digitale, sentimentale, des temps modernes, de la tyrannie du bien-être, montre que la fatigue fait partie du quotidien et qu'elle se trouve souvent renforcée par le mode de vie. Aller à sa rencontre et l'étudier permet de réinventer la façon de se reposer.





**Sarfati Isabelle, Histoires plastiques - Stock, 2018**

**617 SAR**

La chirurgienne esthétique se confie sur son activité professionnelle, racontant des cas cliniques et des exemples d'opérations chirurgicales, réussies ou non.



**Wolff Aurélie, Teintures végétales : carnets de recettes et cahier d'inspiration - Eyrolles, 2018**

**746 WOL**

Mélanger les feuilles, les racines, les écorces ou les fleurs pour créer des nuanciers, sur différents matériaux, c'est ce que propose l'auteure. Un guide pratique qui mêle recettes et théorie, histoire et inspiration pour explorer l'univers si riche des teintures végétales.



**Soubiran Nathalie, Chambres d'enfants - C. Massin, 2018**

**747.77**

**SOU**

Une sélection de chambres d'enfants et d'adolescents avec des commentaires sur leur aménagement intérieur et leur décoration.



**Albertine Viv, De fringues, de musique et de mecs -**

**781.66**

**Buchen Chastel, 2017**

**ALB**

Autobiographie de la guitariste britannique du groupe punk féminin The Slits. Elle revient sur sa carrière de guitariste au sein des premiers groupes exclusivement féminins, sur l'histoire du punk en tant que mouvement musical et social avec des anecdotes sur les Clash et les Sex Pistols, ainsi que sur sa vie après les excès, avec la maladie et la poursuite de son engagement féministe.



**Tesson Sylvain, Un été avec Homère** - Ed. des Equateurs, 2018

**840.8**

**HOM**

Issu d'une série d'émissions de radio, un voyage entre mythologie et monde contemporain invitant à une réflexion sur Homère et ses deux épopées, L'Iliade et L'Odyssée, dont S. Tesson démontre la modernité.



**El Makki Laura, Un été avec Victor Hugo** -

**840.8**

**HUG**

Ed. des Equateurs, 2016

La vie et l'oeuvre du dramaturge, poète et romancier engagé en quarante chapitres. Hugo, figure de l'enfance, s'est battu contre la peine de mort, l'esclavage et au nom des libertés du peuple.



**Boucheron Patrick, Un été avec Machiavel** -

**840.8**

**MAC**

Ed. des Equateurs, 2017

Adapté d'une série d'émissions diffusées sur France Inter durant l'été 2016, l'ouvrage présente un portrait du philosophe florentin qui s'attache à définir sa morale politique et à démontrer son influence ainsi que la modernité de sa vision de l'Etat, de la souveraineté du peuple ou encore de l'art de gouverner.



**Compagnon Antoine, Un été avec Montaigne** -

**840.8**

**MON**

Ed. des Equateurs, 2013

En 40 chapitres, le professeur A. Compagnon interprète l'auteur Montaigne sur un ton humoristique.



**Faye Éric, Dans les pas d'Alexandra David-Néel : du Tibet au Yunnan** - Stock, 2018

**910.92  
FAY**

Les écrivains racontent leur voyage dans le train de Pékin à Lhasa sur les traces de l'exploratrice A. David-Néel qui, en 1924, partit clandestinement du Yunnan pour rejoindre Lhasa. Ils dévoilent leur découverte de la mutation économique, touristique et uniformisatrice de la civilisation tibétaine, mais aussi l'importance de la religion comme soutien à l'identité tibétaine menacée.



**Irlande** - Michelin, guides touristiques, 2017

**914.15  
IRL**

Pour préparer son voyage, des informations pratiques et culturelles sur le pays, des itinéraires de visite, des idées d'activités, des descriptions de sites en Irlande et Irlande du Nord ainsi qu'une sélection d'adresses : hôtels, restaurants, commerces...



**Allemagne : sans Berlin ni le Brandebourg** - Hachette Tourisme, 2018

**914.3 ALL**

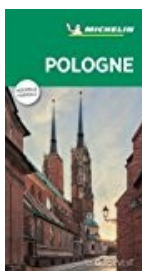
Des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des suggestions de circuits région par région et une sélection d'adresses vérifiées pour découvrir la vallée du Rhin, la Forêt-Noire, la Bavière, la côte de la mer Baltique et d'autres régions. Avec un accès numérique à plus de photographies des sites remarquables du pays.



**Gloaguen Philippe, Rép. tchèque, Slovaquie** - Hachette Tourisme, 2018

**914.37  
REP**

En République tchèque : arpenter le pont Charles au point du jour, à Prague. Passer une paisible soirée dans le délicieux village de Locket. Faire la tournée des festivals musicaux. En Slovaquie : faire la tournée des statues qui ornent le centre de Bratislava. Se promener à Trnava, la « petite Rome slovaque ». Dormir dans une chambre troglodytique près de Banská Stiavnica.



**Pologne** - Michelin, guides touristiques, 2018

**914.38**

**POL**

Des informations culturelles sur le pays, des itinéraires de visite, des idées d'activités, des descriptions de sites et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants et commerces.



**Jura franco-suisse** - Hachette Tourisme, 2017

**914.44**

**JUR**

Guide du Jura franco-suisse, avec une sélection d'activités, des itinéraires de visite, des adresses d'hôtels, de restaurants et de commerces, des informations culturelles.

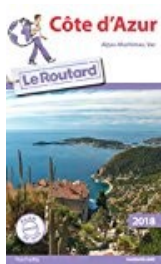


**Charente-Maritime - Vendée** - Gallimard, 2016

**914.464**

**CHA**

Ce guide présente les particularités de ces deux départements, fournit des renseignements pratiques, des informations sur le patrimoine et une sélection d'adresses pour se restaurer, dormir, boire un verre ou sortir en fonction de son budget.



**Côte d'Azur : Alpes-Maritimes, Var** - Hachette Tourisme, 2018

**914.49**

**COT**

Pour organiser son séjour et visiter les Alpes-Maritimes et le Var, un guide proposant des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, des itinéraires de visites, ainsi qu'une sélection d'adresses mise à jour : hôtels, campings, restaurants, activités sportives et commerces. Avec des QR codes pour accéder à des photographies et un plan détachable de Nice.



**Garnier Catherine, Malte** - Hachette Tourisme, 2017

**914.5**

**MAL**

Un guide dressant un portrait documenté du pays et proposant des informations pratiques, économiques, démographiques, ainsi que quatorze itinéraires détaillés : le circuit des églises, les musées de La Valette, le tour des remparts, Vittoriosa, la côte ouest, les îles de Comino et de Gozo, entre autres. Avec des cartes supplémentaires et un carnet d'adresses enrichi.

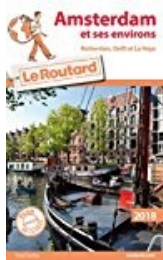


**Brun-Jacquet Sophie, Islande - Gallimard, 2018**

**914.91**

**ISL**

Ce guide illustré présente l'histoire et la société islandaises, des itinéraires pour découvrir volcans, champs de lave et geysers et une sélection d'adresses pour se loger, se restaurer ou faire du shopping. Avec des conseils pour réussir son séjour et des zooms sur les spécificités de l'île.



**Amsterdam et ses environs : Rotterdam, Delft et La Haye - Hachette Tourisme, 2017**

**914.92**

**AMS**

Pour découvrir Amsterdam, sa région et les villes de Rotterdam, Delft et La Haye, avec des informations sur la culture, l'histoire, la cuisine, les traditions, des renseignements pratiques pour organiser son séjour, se déplacer, visiter et un choix d'adresses, quartier par quartier : hôtels, restaurants, cafés, loisirs, sorties, monuments.



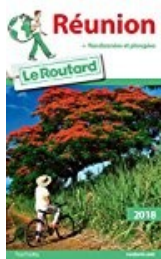
**Duparc Hélène, Monténégro et Dubrovnik -**

**914.97**

**MON**

Hachette Tourisme, 2018

Un guide pour préparer son voyage au Monténégro et à Dubrovnik. Présentation des sites essentiels tels que les bouches de Kotor, la réserve ornithologique du lac Skadar ou le massif du Durmitor ainsi que des visites thématiques et des programmes selon la durée du séjour. Avec des conseils et des adresses pour se loger, manger et participer à des activités.



**Gloaguen Philippe, Réunion : 2018, + randonnées et plongées -**

**916.98**

**REU**

Hachette, 2017

Des informations historiques et culturelles sur l'île, des renseignements pratiques pour organiser son séjour, des descriptions de circuits et une sélection d'adresses. Avec des conseils pour y pratiquer la randonnée pédestre et la plongée.



**Lamballe**  
en Penthièvre



**Brun Sophie, Cuba** - Gallimard, 2016

**917.291**

**CUB**

Un panorama historique, culturel, politique, économique et géographique de Cuba, agrémenté de nombreuses photographies et de focus sur l'art de vivre, la faune, la flore, etc. Avec des cartes, des adresses et des informations pratiques pour voyager.



**Obama Barack, Les rêves de mon père** - Presses de la cité, 2018

**923 OB**

Autobiographie de Barack Obama. Né d'une mère américaine et d'un père kenyan, il se sentira exclu des deux communautés dont ses parents sont issus. Militant pour défendre ses frères noirs, puis animateur social à Chicago, il décide de poursuivre ses études de droit à Harvard et se présente comme candidat à l'investiture démocrate pour l'élection présidentielle américaine de 2008.



**Brisard Jean-Christophe, La mort d'Hitler : Dans les dossiers secrets du KGB** - Fayard, 2018

**943.086**

**BRI**

Une enquête fondée sur les archives du service de renseignement soviétique, retraçant la traque du corps du Führer défunt. Les auteurs rendent compte des interrogatoires des témoins, présentent le plan du bunker, le projet de fuite, ainsi que les éléments qui ont permis son identification.



**Pagnol Marcel, Le secret du Masque de fer** - Ed. de Fallois, 2016

**944.033**

**PAG**

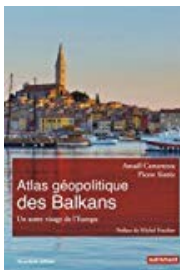
Enquête de l'écrivain sur l'énigme de l'homme au masque de fer.



**Bantigny Ludvine, 1968 : De grands soirs en petits matins -**  
Seuil, 2018

**944.083**  
**BAN**

L'historienne restitue l'énergie des luttes, des débats et des espoirs portés par les acteurs de mai 1968. Se fondant sur les archives françaises, elle évoque les ouvriers, les étudiants mais aussi les paysans, les artisans, les artistes et les policiers qui participèrent aux événements, d'un côté ou de l'autre des barricades. Elle met en lumière la diversité des protagonistes et leurs pratiques.



**Cattaruzza Amaël, Atlas géopolitique des Balkans : Un autre visage de l'Europe -** Autrement, 2016

**949.6 CAT**

Etat des lieux de la situation des Balkans depuis les années 1990. Décrit la construction des États-nations bouleversés par les différents conflits, la recomposition des sociétés, l'affirmation des identités nationales, ses relations avec le reste du monde et l'état de son patrimoine.



**Morillot Juliette, Le monde selon Kim Jong-un -** R. Laffont, 2018

**951.9**  
**MOR**

La spécialiste de la Corée et le journaliste spécialiste de la Chine analysent la situation politique en Corée du Nord sous la présidence de Kim Jon-un et la montée des tensions avec les Etats-Unis depuis l'arrivée au pouvoir de Donald Trump. Ils décrivent la politique militaire de la Corée du Nord, son utilisation d'attaques informatiques, ou encore le renforcement de son arsenal nucléaire.

**Comaneci Nadia, Lettres à une jeune gymnaste -**

**B COM**

Talent Sport, 2018



L'ancienne gymnaste raconte son enfance en Roumanie du temps de la dictature communiste, ses débuts précoces dans le sport, ses progrès fulgurants et la conquête des podiums jusqu'à son triomphe aux jeux Olympiques de Montréal en 1976, où elle obtient la note parfaite.



**Boëll Denis-Michel, Vues sur mer : Jean Francis AUBURTIN, Mathurin MEHEUT - Locus solus, 2018**

**BZH  
759.06  
MEH**

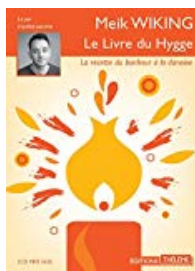
Cette exposition s'attache à rapprocher l'oeuvre de Jean-François Auburtin (1866-1930) et celle de Mathurin Méheut (1882-1958) autour du thème des fonds marins et des paysages de mer en rassemblant plus d'une centaine d'œuvres des deux artistes.



**Bretagne - Hachette Tourisme, 2018**

**BZH  
914.41  
BRE**

Découverte de la Bretagne, de ses beautés naturelles à travers la presqu'île de Crozon, la pointe du Raz, le golfe du Morbihan, la Côte de Granit rose mais aussi ses villes telles que Quimper, Saint-Malo, Belle-Île, ou Brest. Avec des idées de randonnées pédestres et des circuits, des informations thématiques ainsi que des adresses d'hôtels, de restaurants, de boutiques, etc.



**Wiking Meik, Le livre du Hygge : La recette du bonheur à la danoise - Thélème, 2016**

**LA 158  
WIK**

Pourquoi les Danois sont-ils les gens les plus heureux du monde ? Pour Meik Wiking, directeur de l'Institut de recherche sur le bonheur à Copenhague, la réponse est simple : grâce au hygge. Sans équivalent français, le terme " hygge " (à prononcer " hoo-ga ") évoque les notions de confort, du vivre-ensemble et de bien-être profond.