

NOUVEAUTÉS

Documentaires

4e trimestre 2018



BIBLIOTHÈQUE

de Lamballe

LAMBALLE- ARMOR CENTRE
14 rue Père ange Le Proust – Lamballe - Armor
T 02 96 50 13 68 / bibliotheque@lamballe-armor.bzh

www.bibliothequedelamballe.fr



Lamballe
en Penthièvre



Rufo Marcel, Qui commande ici ? : Conseils aux parents d'enfants tyrans - A. Carrière, 2018

155.4 RUF

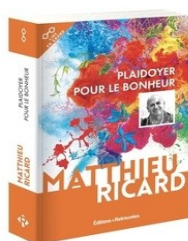
Les auteurs, pédopsychiatres, étudient le cas des enfants tyrans, des jeunes qui n'hésitent pas à utiliser la violence physique, la menace ou le chantage pour obtenir ce qu'ils souhaitent. Se fondant sur des cas pratiques, ils livrent leurs réflexions pour restaurer la valeur éducative de l'autorité et redéfinissent la place de l'enfant dans la famille.



Blanc Aurélie, Tu seras un homme - féministe - mon fils ! : Manuel d'éducation antisexiste pour des garçons libres et heureux - Marabout, 2018

155.4 BLA

Passant en revue les différents stéréotypes concernant l'éducation des garçons, l'auteure propose une série d'outils afin que les parents élèvent leurs fils dans un souci d'égalité, de respect de soi et des autres.



Ricard Matthieu, Plaidoyer pour le bonheur - Retrouvées, 2017 294.3 RIC

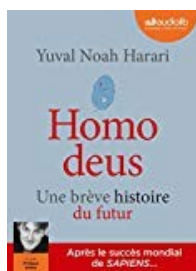
Un essai montrant à chacun, à travers l'enseignement bouddhiste, le chemin du bonheur et les moyens de l'atteindre : apprendre à regarder en soi, se familiariser avec une approche plus méditative et altruiste du monde, etc.



Bauman Zygmunt, Les enfants de la société liquide - Fayard, 2018

302.5 BAU

Ce dialogue, issu de la correspondance échangée en 2016 entre le sociologue et un jeune journaliste italien, analyse les changements vécus par les générations nées après les années 1980. Il aborde tour à tour la transformation des corps, autour en particulier des tatouages, les transformations de l'agressivité, autour du harcèlement, enfin les transformations sexuelles, autour de l'amour en ligne.



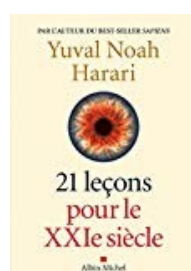
Harari Yuval Noah, Homo deus : Une brève histoire du futur - 303.4 HAR
Audiolib, 2018

L'historien offre sa vision de l'évolution de l'humanité au XXI^e siècle, quand les mythes millénaires s'allieront à des nouvelles technologies démiurges comme l'intelligence artificielle ou la manipulation génétique. Une vision sombre d'un monde où Google et Facebook connaîtront les préférences politiques de chaque citoyen et où les humains seront évincés du marché de l'emploi par les ordinateurs.



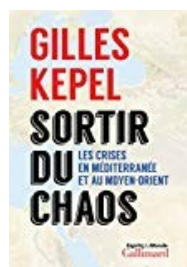
Rey Olivier, Leurre et malheur du transhumanisme - 303.4 REY
Desclée de Brouwer, 2018

L'auteur explique les raisons du succès du transhumanisme. Se montrant méfiant à l'égard de ce phénomène, il souligne l'importance de facultés et de vertus très humaines pour faire face à un monde qui menace de s'écrouler.



Harari Yuval Noah, 21 leçons pour le XXIème siècle - 303.4 HAR
Albin Michel, 2018

21 leçons pour le XXI^e siècle nous confronte aux grands défis contemporains. Pourquoi la démocratie libérale est-elle en crise ? Sommes-nous à l'aube d'une nouvelle guerre mondiale ? Que faire devant l'épidémie de « fake news » ? Quelle civilisation domine le monde : l'Occident, la Chine ou l'Islam ? Que pouvons-nous faire face au terrorisme ? Que devons-nous enseigner à nos enfants ?



Kepel Gilles, Sortir du chaos : les crises en Méditerranée et au Moyen-Orient - 320.55 KEP
Gallimard, 2018

Une analyse de l'actualité récente au Moyen-Orient et dans les pays méditerranéens. L'auteur aborde le conflit syrien, l'Etat islamique, les soulèvements arabes, les pressions migratoires et éclaire les choix qu'auront à faire E. Macron, D. Trump ou V. Poutine face à tous ces événements.



Clerc-Foechterlin Pascale, L'essentiel du droit immobilier – 346.01 CLE
Gualino, 2018

Synthèse sur le droit immobilier : les professionnels de l'immobilier, le droit de la propriété immobilière, les locations, la copropriété et les sûretés.



Cabanes Bruno, Une histoire de la guerre : du XIXe siècle à nos jours - Seuil, 2018 **355.02 CAB**

Une histoire de la guerre depuis la naissance des États nations au début du XIXe siècle jusqu'aux guerres asymétriques du XXIe siècle et la quasi disparition des affrontements interétatiques. Les doctrines, les stratégies, la formation des soldats, le traitement des morts, des blessés et des prisonniers ou encore les retombées du conflit une fois celui-ci terminé sont abordés.



Juvanteny-Bernadou Anne, Accueillir un enfant différent en famille : la résilience familiale face au handicap - Eyrolles, 2018 **362.4 JUV**

Des conseils aux parents confrontés au handicap d'un enfant afin de l'accueillir et de l'intégrer au mieux dans la famille.



Taddei François, Apprendre au XXIe siècle - Calmann-Lévy, 2018 **370 TAD**

Critique de l'immobilisme des méthodes en éducation, recherche ou conception de l'apprentissage, dans un monde profondément transformé grâce à l'intelligence artificielle et aux découvertes génétiques. Une approche révolutionnaire du savoir est proposée à travers quelques concepts : apprendre à désapprendre, apprendre en coopération avec les autres ou apprendre à se poser les bonnes questions.



Dehaene Stanislas, Apprendre ! : les talents du cerveau, le défi des machines - O. Jacob, 2018 370 DEH

Au cours des trente dernières années, d'importants progrès ont été réalisés dans la compréhension des principes fondamentaux de la plasticité cérébrale et de l'apprentissage. Il est temps que chaque enfant, chaque adulte prenne la pleine mesure du potentiel énorme de son propre cerveau - et aussi, bien sûr, de ses limites. Le fonctionnement de la mémoire, le rôle de l'attention, l'importance du sommeil sont autant de découvertes riches de conséquences pour chacun d'entre nous. Des idées très simples sur le jeu, le plaisir, la curiosité, la socialisation, la concentration ou le sommeil peuvent augmenter encore ce qui est déjà le plus grand talent de notre cerveau : apprendre !



Meirieu Philippe, La Riposte : Écoles alternatives, neurosciences et bonnes vieilles méthodes : pour en finir avec les miroirs aux alouettes - Autrement, 2018 370.1 MEI

La recherche d'une voie médiane entre pédagogie autoritaire et excès de bienveillance, mettant notamment l'accent sur l'importance de replacer les intérêts de l'enfant au centre des préoccupations pédagogiques.



Castagnède Frédéric, Demain, l'école : un tour du monde des meilleures pratiques pédagogiques - François Bourin éditeur, 2018 371.3 CAS

Cet essai révèle les innovations pédagogiques prometteuses en Europe, en Asie et aux États-Unis, notamment celles portées par la technologie numérique et les sciences cognitives.



Vidal Julien, Ça commence par moi : soyons le changement que nous voulons voir dans le monde - Seuil, 2018 577 VID

Afin de contribuer à changer le monde et de montrer à chacun qu'il est possible d'agir à son échelle, l'auteur a testé et adopté chaque jour pendant un an une nouvelle action écocitoyenne. Il en résulte 365 solutions simples et efficaces à mettre en œuvre au quotidien pour diviser son empreinte écologique par quatre et le volume de ses déchets par dix tout en faisant des économies.



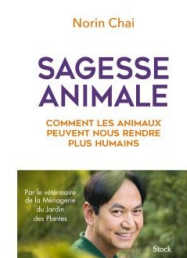
Maris Virginie, La part sauvage du monde : penser la nature dans l'Anthropocène - Seuil, 2018 **577.27 MAR**

A rebours d'un système entièrement modelé par les humains, la philosophe réhabilite l'idée de nature et défend la préservation du monde sauvage. Elle invite à remettre au coeur de la réflexion sur la crise environnementale la nécessité de limiter l'emprise humaine sur la planète.



Magdalena Carlos, Le messie des plantes - Gallimard, 2018 **581 MAG**

Le responsable de la pépinière des jardins botaniques royaux de Kew témoigne de son travail en faveur de la préservation des espèces végétales en voie de disparition. Il revient sur son parcours, qui l'a mené dans les endroits les plus reculés du monde à la recherche des plantes les plus rares.



Chai Norin, Sagesse animale : Comment les animaux peuvent nous rendre plus humains - Feryane, 2018 **591.5 CHA**

Le vétérinaire de culture bouddhiste plaide pour que l'être humain s'inspire des comportements des animaux afin d'apprendre à mieux comprendre et partager ses émotions, à retrouver son intelligence intuitive et son lien avec l'animalité, à écouter son corps et à construire une société et des lieux de vie plus adaptés et écologiques.



Cohen Jean-Michel, Guide d'achat pour bien manger - Gallimard, 2017 **613.2 COH**

Des conseils sur les éléments à prendre en compte pour choisir des produits alimentaires au supermarché et des commentaires nutritionnels sur des produits de consommation courante. Avec un signalement des aliments conseillés ou déconseillés aux enfants et un choix de cinquante produits.



Sylberg Noémie, Le guide des premiers secours pour 616.02 SYL nourrissons et enfants - Marabout, 2018

Présentation des gestes de premiers secours à connaître illustrés en détail et adaptés selon les nourrissons et les enfants, accompagnés du contenu des trousse de secours à avoir à la maison et en vacances, des numéros d'urgence ainsi que des listes des gestes à ne pas faire lors d'un accident domestique.



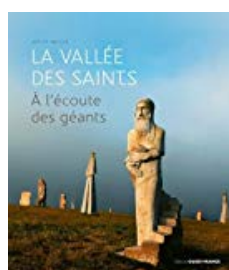
Sarazin Marie, La maladie d'Alzheimer en 100 questions : 616.831 comprendre, soigner, accompagner - Tallandier, 2018 SAR

Cent questions-réponses pour tout savoir sur la maladie d'Alzheimer, son histoire, sa prise en charge, les facteurs de risque, ses enjeux, etc.



Hansmann Yves, La maladie de lyme, au-delà de la polémique : 616.9 HAN Mieux comprendre pour mieux soigner - Solar, 2018

Le spécialiste des maladies infectieuses dresse un état des lieux des connaissances sur la borréliose de Lyme. Il détaille la maladie, avec le cycle de vie des tiques, le rôle de la bactérie Borellia et la transmission à l'organisme. Il aborde aussi les symptômes, le diagnostic, les tests sérologiques et enfin les traitements antibiotiques, les évolutions possibles de la maladie et la prévention.



Delance Patrick, La vallée des Saints : A l'écoute des géants - 709.441 Ouest-France, 2018 BZH

Sur un site breton des Côtes-d'Armor s'élèvent de hautes statues de saints en granit, financées par des dons privés. Des témoignages de son fondateur et des sculpteurs expliquent leur initiative. Avec une application pour voir le site en réalité augmentée. **DEL**



Laine feutrée : premières leçons - Temps apprivoisé, 2014

745.59 LAI

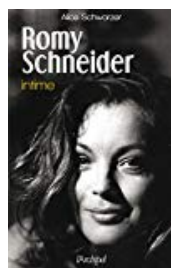
Étoffe non tissée née du frottement de la laine avec de l'eau chaude, le feutre est une matière première étonnante qui donne des résultats très différents selon la façon dont il est travaillé. Guidé par l'expérience de cinq créatrices, apprenez les gestes simples pour apprivoiser cette technique textile surprenante, puis réalisez des créations poétiques et ludiques qui séduiront votre entourage.



Dufresne David, On ne vit qu'une heure : une virée avec Jacques Brel - Gallimard, 2018

B BRE

Un ouvrage consacré à Jacques Brel et une invitation au voyage à partir de sa chanson "Vesoul". Le voyage devient un périple dans la France des toiles cirées, des petits salons de coiffure, des centres-villes qui sont désertés le soir. Portrait de cette France provinciale des fonctionnaires, des bourgeois et des commerçants. Des citations appartenant à l'artiste ponctuent le texte.



Schwarzer Alice, Romy Schneider intime - Gallimard, 2018

**791.43
SCH**

Cette biographie est née des confidences de l'actrice à l'éditrice féministe A. Schwarzer en 1976. Elle montre les paradoxes de la personnalité de R. Schneider, évoque les moments douloureux de sa vie, son histoire familiale et ses amours. Ce portrait amène aussi une réflexion sur la féminité.



Cintas Éric, 40 ans de Route du Rhum - Gallimard, 2018

797.1 CIN

Les auteurs retracent quarante années de Route du Rhum, notamment à travers de nombreuses photographies et témoignages inédits de skippers.



Aubert Marie-Caroline, Le polar pour les nuls - Gallimard, 2018 809.3 AUB

Les auteurs retracent l'histoire du polar, de Edgar Allan Poe à Stephen King, et s'intéressent aux déclinaisons diverses de ce genre littéraire : roman noir, policier, d'angoisse, mais également les thrillers et adaptations cinématographiques des plus grandes œuvres.



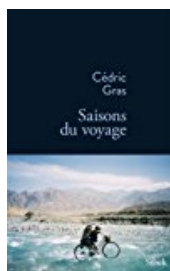
Ozouf Mona, L'autre George : à la rencontre de George Eliot - 820 OZO
Gallimard, 2018

Récit de la rencontre littéraire de l'historienne avec la romancière britannique George Eliot (1819-1880). Elle évoque ses héroïnes, son féminisme et son courage dans une société victorienne aux moeurs et à l'esprit étriqués. Elle établit un parallèle avec le parcours de George Sand.



Chazal Claire, Puisque tout passe : fragments de vie - 848.03
Gallimard, 2018 **CHA**

Une autobiographie de la journaliste dans laquelle elle retrace son parcours professionnel, aborde sa vie de femme et évoque les amitiés et les rencontres qui ont marqué sa vie, de Johnny Hallyday à Isabelle Adjani en passant par Michel Houellebecq.



Gras Cédric, Saisons du voyage - Gallimard, 2018 910.4

L'écrivain voyageur raconte ses aventures en Eurasie, du Tibet à l'Albanie, s'attardant sur sa solitude, ses rencontres, son apprentissage d'une langue, ses réflexions sur la découverte du monde ou encore ses explorations.



Manufacture française des pneumatiques Michelin Alsace : 914.439
massif des Vosges, escapade en Forêt-Noire et à Bâle - ALS
Gallimard, 2018

Des renseignements pratiques, des informations sur la région, son histoire, sa culture et son patrimoine, des suggestions de circuits touristiques, des descriptions de sites, des idées d'activités, une sélection commentée d'adresses : hôtels, restaurants, commerces. Avec une partie consacrée à la découverte de Bâle.



Janvier Elena, Au Japon ceux qui s'aiment ne disent pas je t'aime - Gallimard, 2012 915.2 JAN

Ecrit sous forme de dictionnaire, cet essai pointe les différences entre les civilisations française et japonaise qui étonnent, désarment ou forcent l'admiration. Un éclairage sur la culture et la vie quotidienne au Japon, la façon d'aimer, les marques, la peine de mort, les taxis ou encore les piscines.



Ringer Hugo, Boulevard des étrangers - Gallimard, 2018 940.3 RIN

Le témoignage d'un artiste peintre allemand établi en France, arrêté puis emprisonné au camp du Jouguet à Saint-Brieuc, en août 1914, dans les jours qui suivent le début du premier conflit mondial. Devenu suspect comme nombre d'internés civils ressortissant d'un pays ennemi, il rend compte de la vie quotidienne dans ces camps éloignés des zones de combat.